



MODELO ALIMENTARIO Y TIPIFICACIÓN PONDERAL DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA: MODELO TEÓRICO Y DATOS ACTUALIZADOS

DEL 18 AL 20 DE JULIO

CÓDIGO: 74303

Director: Javier Aranceta Bartrina. Universidad de Navarra

Secretaria: Carmen Pérez Rodrigo. Presidenta Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC

Coordinador: Eduardo Martínez Navas

Patrocina: Coca Cola Iberia

Colabora: Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC



El importante aumento global de la obesidad es uno de los retos más difíciles en salud pública que debe afrontar la sociedad actual. Valores elevados del IMC y la obesidad abdominal (OA) presentan asociaciones bien conocidas con la mortalidad por todas las causas, morbilidad y discapacidad y como consecuencia, años de vida con deterioro del estado de salud y baja calidad de vida, que repercuten en un aumento en el gasto sanitario. La obesidad es un factor de riesgo para enfermedades como la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares, y algunos tipos de cáncer. Según el informe elaborado en base a datos de 2013 por el Institute for Health Metrics and Evaluation sobre la carga de enfermedad atribuible a los 15 principales factores de riesgo, expresada como porcentaje de años de vida ajustados por discapacidad (DALYs por sus siglas en inglés), los riesgos asociados con un índice de masa corporal (IMC) elevado y un perfil de dieta inadecuada ocupan los dos primeros lugares en el análisis realizado para España. Se presentarán datos actualizados sobre la prevalencia de obesidad total y de obesidad abdominal y se discutirán algunos factores determinantes.



MODELO ALIMENTARIO Y TIPIFICACIÓN PONDERAL DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA: MODELO TEÓRICO Y DATOS ACTUALIZADOS

DEL 18 AL 20 DE JULIO

Lunes, 18 de julio

- 10.30 h. Javier Aranceta Bartrina.** Director del curso
Inauguración: Métodos de evaluación antropométrica y tipificación ponderal
- 12.00 h. Rosa Ortega Anta.** Departamento de Nutrición. Universidad Complutense
La prevalencia de obesidad en España, datos actualizados
- 16.30 h. Mesa redonda:** Estudios de consumo alimentario y compra saludable
Rosa Ortega Anta
Las nuevas tecnologías aplicadas a la evaluación de la ingesta de alimentos
Gregorio Varela Moreiras. Departamento de Nutrición. Universidad CEU-San Pablo, Madrid
Fuentes de energía y nutrientes en la dieta de los españoles: estudio anibes
Javier Aranceta Bartrina
Estrategias para la configuración de una compra saludable

Martes, 19 de julio

- 10.30 h. Lluís Serra Majem.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Alimentación y sostenibilidad
- 12.00 h. Daniel Ramón Mesa.** Consejero delegado de Biopolis
El microbioma y su impacto en la salud
- 16.30 h. Mesa redonda:** Propuestas para la prevención de la obesidad.
Gregorio Varela Moreiras
Programas institucionales de prevención de la obesidad en España; ¿Estamos en el buen camino?
Lluís Serra Majem
Debilidades y fortalezas de los planes de prevención de la obesidad
Daniel Ramón Mesa
Nanotecnología, nuevos alimentos y prevención de la obesidad



Miércoles, 20 de julio

- 10.00 h.** **Ascensión Marcos.** Investigadora CSIC
Bases inmunológicas de la nutrición e inflamación
- 11.00 h.** **Ángel Gil Hernández.** Departamento de Bioquímica. Universidad de Granada
Ciencias “ómicas” y promoción de la salud
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Nutrición comunitaria aplicada
Marcela González Gros. Departamento de Fisiología de la actividad Física. Universidad Politécnica de Madrid
Estimación del grado de actividad física en la asistencia ambulatoria
Carmen Pérez Rodrigo. Secretaria del Curso
Control y manejo de los desperdicios alimentarios
Ángel Gil Hernández
Técnicas culinarias saludables: continentes y procedimientos
- 18.30 h.** Clausura y entrega de diplomas