

Me complace presentarles este número especial de la Revista Española de Nutrición Comunitaria dedicado monográficamente al tema de la obesidad considerado desde distintos enfoques profesionales.

Las Sociedades que forman parte de la Federación Española de Sociedades de Nutrición (FESNAD) han participado en la elaboración de los distintos capítulos. Cada grupo ha elegido una vertiente de análisis de la obesidad y sus posibles soluciones o planteamientos.

La obesidad constituye uno de los problemas de salud más importantes en las sociedades desarrolladas y en breve podrá vincularse en paralelo a la morbimortalidad vinculada al hábito de fumar. Necesitamos una apuesta decidida para invertir la tendencia alcista observada en los últimos años especialmente entre la población más joven.

Los retos más importantes están vinculados a la prevención del sobrepeso en edades tempranas, el control de la ganancia ponderal en etapas críticas de la vida y el abordaje interdisciplinar de los pacientes obesos. Necesitamos unidades especializadas en la

asistencia hospitalaria y la asignación de espacio y recursos para la implicación de la enfermería, dietética y medicina de familia en Atención Primaria desde una dinámica preventiva y asistencial.

Es necesario seguir avanzando en el campo de la investigación con nuevos avances en la terapia génica, nutrigenómica y fármacos seguros unido a los métodos quirúrgicos poco invasivos, reversibles y de buenos resultados. Una utopía para orientar nuestros esfuerzos.

En los últimos tiempos la Administración Central y prácticamente todas las Comunidades Autónomas han puesto en marcha programas de promoción de la alimentación saludable e iniciativas para dinamizar la práctica de actividad física. Desde la Estrategia Naos, el proyecto Perseo o el programa de desayunos saludables muchos colectivos ciudadanos están incorporados a estos proyectos. En breve podremos valorar los resultados de estas iniciativas en las que están vinculadas muchas entidades oficiales y privadas.

Gracias a todos los autores y sociedades por su colaboración en este número tan distinguido.

Javier Aranceta

Presidente
SENC