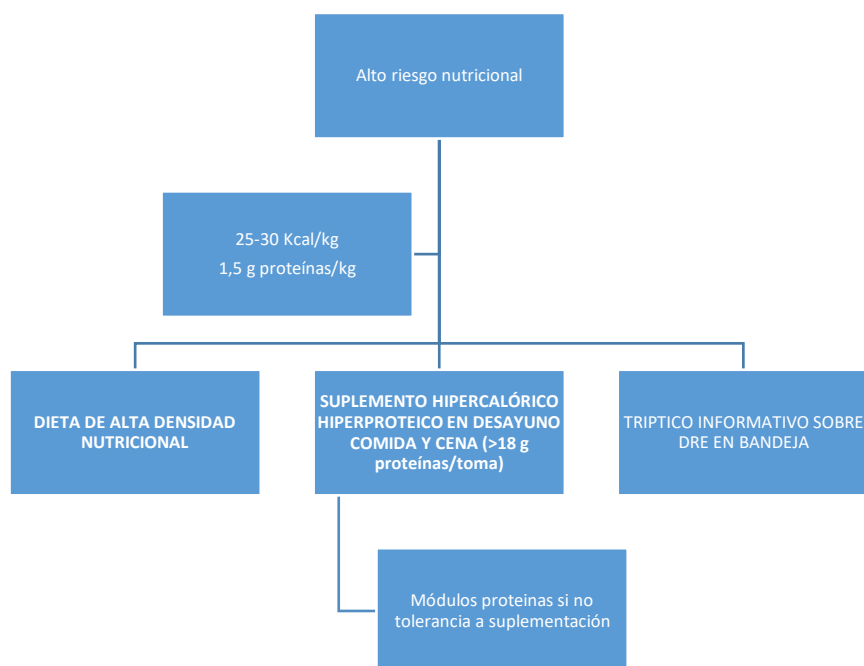


ABORDAJE DE LA DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD EN PACIENTES HOSPITALIZADOS CON COVID-19

1. Son pacientes de **alto riesgo nutricional** por altos requerimientos por situación inflamatoria aguda grave y dificultad para cubrirlos por hiporexia y dificultades en alimentación
2. **Los requerimientos nutricionales estimados son 25-30 Kcal/Kg de peso y 1,5 g proteínas/kg/día** (Jin et al. Military Medical Research 2020)
3. **Se recomienda desde el ingreso, DIETA DE ALTA DENSIDAD NUTRICIONAL y SUPLEMENTO HIPERCALÓRICO HIPERPROTEICO EN DESAYUNO COMIDA Y CENA**, que aporte al menos 18 gramos por toma, incorporando en bandeja tríptico informativo de desnutrición para fomentar adherencia. Si baja tolerancia, valorar módulos de proteínas



2- SI NO SE CUBREN REQUERIMIENTOS a pesar de suplementación nutricional (valorar cada 48-72 horas)

- Nutrición enteral complementaria a la oral o completa con objetivo los requerimientos anteriores
 - o Fórmula hipercalórica hiperproteica
 - o Si distrés respiratorio: Fórmula hipercalórica hiperproteica, valorar específica para distrés
- Nutrición parenteral si no es posible cubrir requerimientos anteriores (por ejemplo, por necesidad de decúbito prono o no tolerancia gastrointestinal)