



# Día Nacional de la Nutrición



# 28 de Mayo

9ª Edición

## LEE LAS ETIQUETAS DE LOS ALIMENTOS

# Alimenta tu información



40g contiene

la Recomendación Dietética Diaria de un adulto\*\*

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100g	% GDA*
Valor energético		1210 kJ 296 kcal	
Proteínas		10,8 g	7%
Hidratos de carbono de los cuales azúcares		57 g 14 g	18%
Grasas de las cuales saturadas		0,3 g 0,1 g	6% 13%
Fibra alimentaria		12 g	6% 13%
Sodio		0,11 g	3%
Calcio		126 mg (14% CDR*)	4%
Magnesio		103 mg (42% CDR*)	

\*GDA: Cantidad Diaria Orientativa para una dieta de 2000 kcal. Las personas varían en función de la edad, el sexo, el peso y el nivel de actividad.

Organiza:



www.fesnad.org

Patrocinan:



Secretaría Técnica:



Colaboran:



MASTERCONGRESOS S.L.  
C/ Ramón y Cajal, 5  
28100 Alcobendas (Madrid)  
Telf: 91 662 46 50 • Fax: 91 661 50 06  
E-mail: dnn@mastercongresos.com