



Estimado/a amigo/a:

Como sabes, cada 28 de mayo celebramos el Día Nacional de la Nutrición (DNN), una iniciativa de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD). Este año tan complejo y difícil, hemos querido dedicarlo a la **“Dieta Mediterránea en tiempos de pandemia, ahora más que nunca”**, con el objetivo de promover una alimentación y estilo de vida saludable en unos momentos más necesarios que nunca.

Para ello, está previsto presentar los resultados pioneros de una encuesta actual (Encuesta FESNAD sobre adherencia a la Dieta Mediterránea) en la que podremos comprobar el comportamiento actual de nuestra población en relación a la adherencia a la Dieta Mediterránea, así como el impacto que la pandemia Covid-19 está teniendo en nuestro modelo alimentario y de estilo de vida.

Además, las características específicas en las que nos encontramos de nuevo este año con motivo del COVID-19, hacen que todas las actividades que históricamente se organizaban con carácter presencial se modifiquen, si bien, nos gustaría que no por ello, el DNN dejara de tener la repercusión que requiere. Por ello, el próximo 28 de mayo organizaremos un webinar donde daremos a conocer los resultados de la encuesta, así como las pautas para adherirse, todavía más, a la Dieta Mediterránea, de hecho, “ahora más que nunca”, como lema elegido en la presente edición. Asimismo, en la página web, se incluirá toda la documentación que se elabore para el DNN ([www.fesnad.org](http://www.fesnad.org)) con el fin de que todo el que lo desee pueda organizar de manera digital conferencias, charlas y encuentros con los profesionales de la salud que considere.

Gracias a las nuevas tecnologías que disponemos, esto hoy en día es posible, por lo que te animamos y agradecemos que colabores en la difusión de los mensajes de alimentación saludable del DNN 2021 a través de la organización de reuniones virtuales, conferencias, vídeos... De esta manera, entre todos, podremos ofrecer información contrastada sobre la Dieta Mediterránea, siempre basada en la mejor evidencia científica disponible en relación a la pandemia del COVID-19.

A la espera de poder contar con tu participación, muchas gracias por anticipado. Recibe un cordial saludo.

Gregorio Varela Moreiras,  
Presidente de la FESNAD (en nombre de la Junta Directiva)