



Madrid a 9 de marzo de 2022

Estimado socio:

Como cada año, nos complace presentarte el **Día Nacional de la Nutrición (DNN)**. Como sabes, se trata de una iniciativa de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) que, desde 2002, tiene como objetivo educar a la población en hábitos alimentarios saludables y así aprovechar, de manera óptima, los nutrientes y componentes funcionales que provienen de los alimentos, necesarios para el cuidado de nuestra salud. El DNN se celebra anualmente cada **28 de mayo**, si bien, este año, al coincidir con fin de semana, trasladaremos la presentación al día anterior, el 27 de mayo.

El DNN 2022 lo dedicaremos a poner en evidencia la importancia del consumo de pescado y productos del mar. Año tras año se observa que la población española en general, y de manera muy preocupante la infanto-juvenil, se aleja de las recomendaciones de ingesta de este grupo de alimentos, fundamental por su aportación a la dieta saludable a lo largo de todo el ciclo vital. Tomar o no pescado es una decisión clave para nuestra salud a cualquier edad y para la del medio ambiente. Así, nuestro claim será **“PESCA SALUD”**.

Además, queremos ser ambiciosos en nuestro planteamiento y vamos a llevar a cabo distintas iniciativas con el fin de que la población española sea consciente de la importancia de la inclusión de productos del mar en la alimentación. Para ello, está previsto lanzar una encuesta a la población en relación con sus hábitos de consumo, la frecuencia en la que el pescado y los productos del mar son incluidos en su dieta o las técnicas culinarias utilizadas, así como las principales barreras para su consumo, entre otros temas. Para tener una fotografía lo más completa posible y alcanzar los objetivos del DNN 2022, nos gustaría contar con tu colaboración para promocionar dicha encuesta y dar a conocer a la población sus resultados, tanto nacionales como los arrojados en tu Comunidad Autónoma.

A la espera de poder contar con tu participación, recibe un cordial saludo.

Gregorio Varela Moreiras,
Presidente de la FESNAD (en nombre de la Junta Directiva)