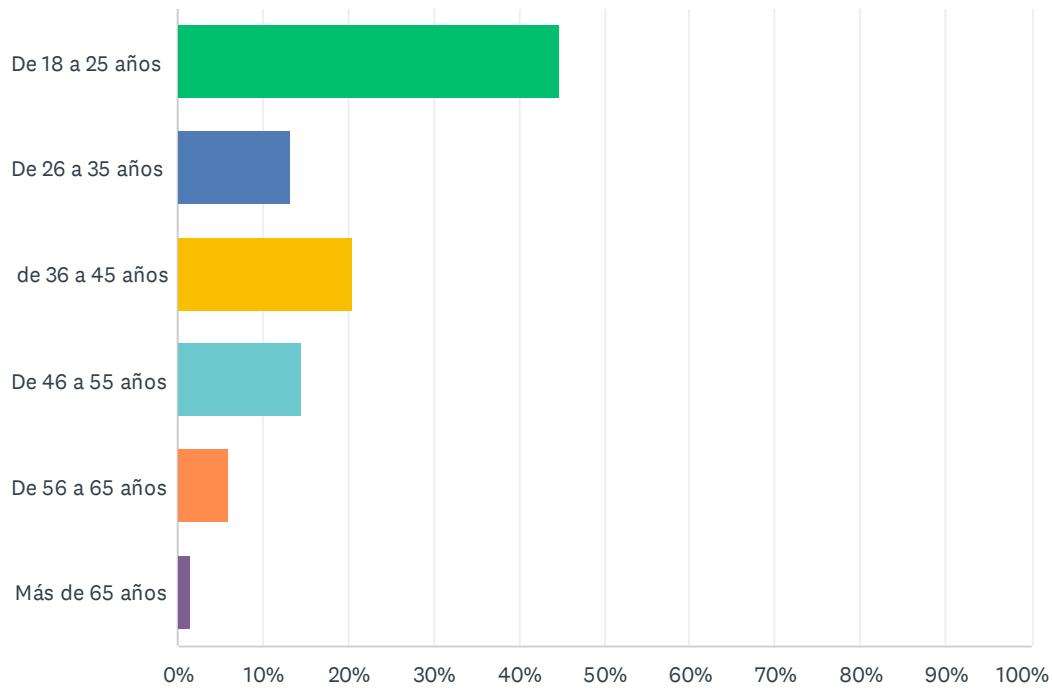


P1 Edad

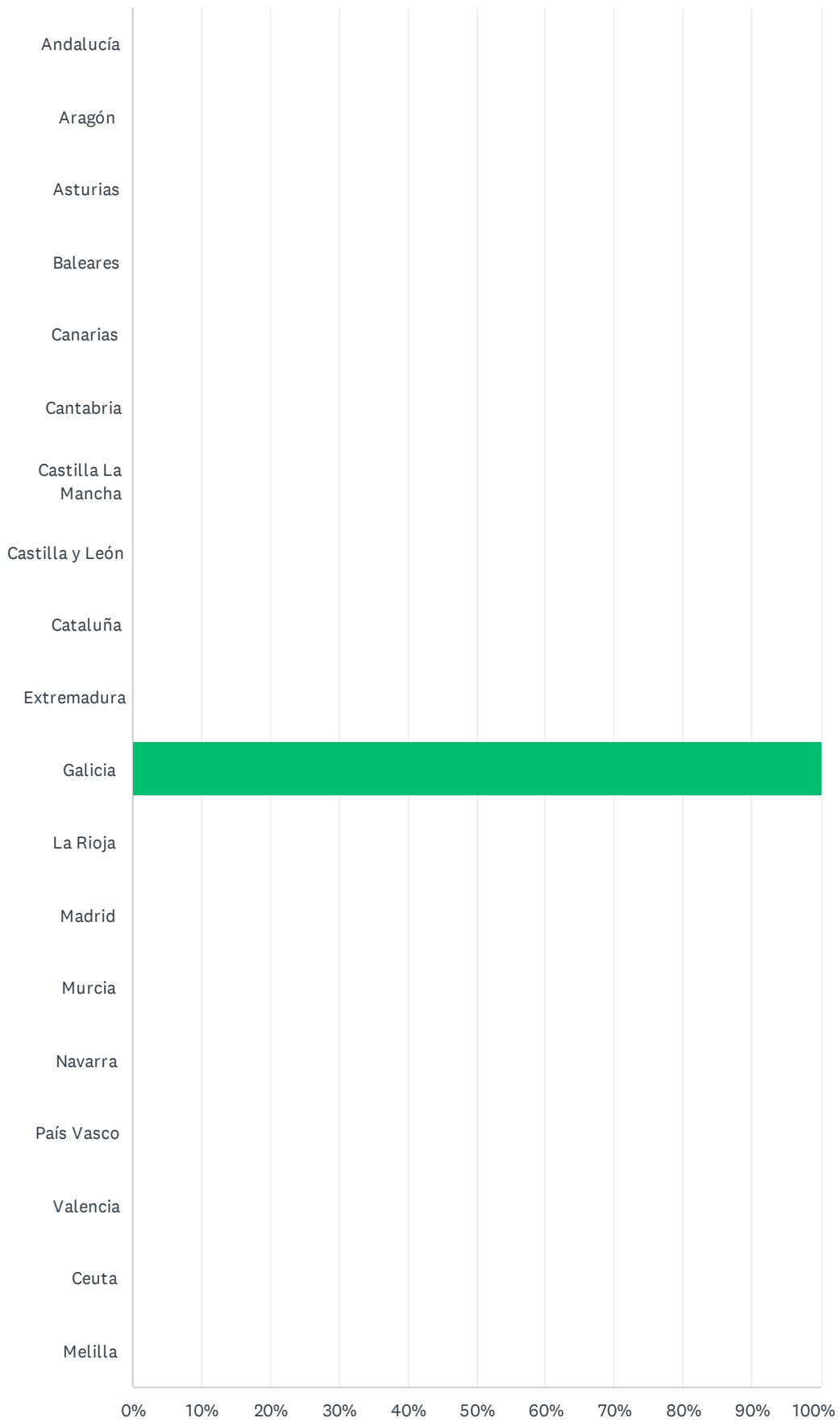
Respondidas: 264 Omitidas: 1



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
De 18 a 25 años	44.70%	118
De 26 a 35 años	13.26%	35
de 36 a 45 años	20.45%	54
De 46 a 55 años	14.39%	38
De 56 a 65 años	6.06%	16
Más de 65 años	1.52%	4
Total de encuestados: 264		

P2 Comunidad Autónoma

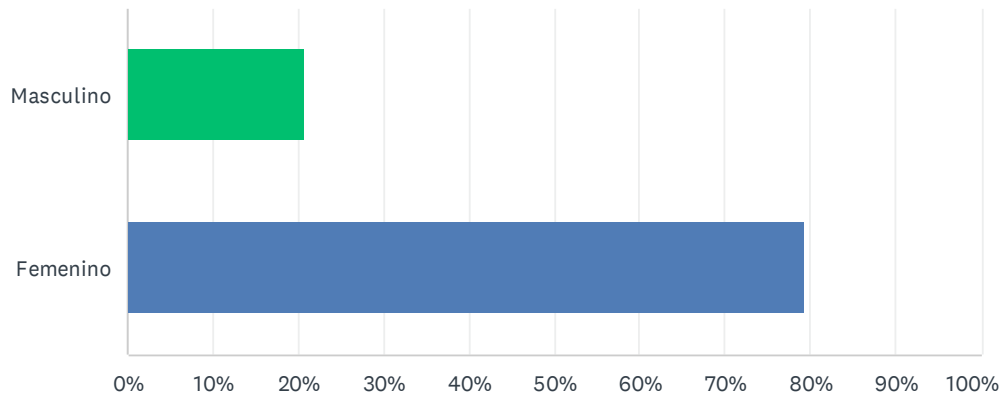
Respondidas: 265 Omitidas: 0



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Andalucía	0.00%	0
Aragón	0.00%	0
Asturias	0.00%	0
Baleares	0.00%	0
Canarias	0.00%	0
Cantabria	0.00%	0
Castilla La Mancha	0.00%	0
Castilla y León	0.00%	0
Cataluña	0.00%	0
Extremadura	0.00%	0
Galicia	100.00%	265
La Rioja	0.00%	0
Madrid	0.00%	0
Murcia	0.00%	0
Navarra	0.00%	0
País Vasco	0.00%	0
Valencia	0.00%	0
Ceuta	0.00%	0
Melilla	0.00%	0
TOTAL		265

P3 Sexo

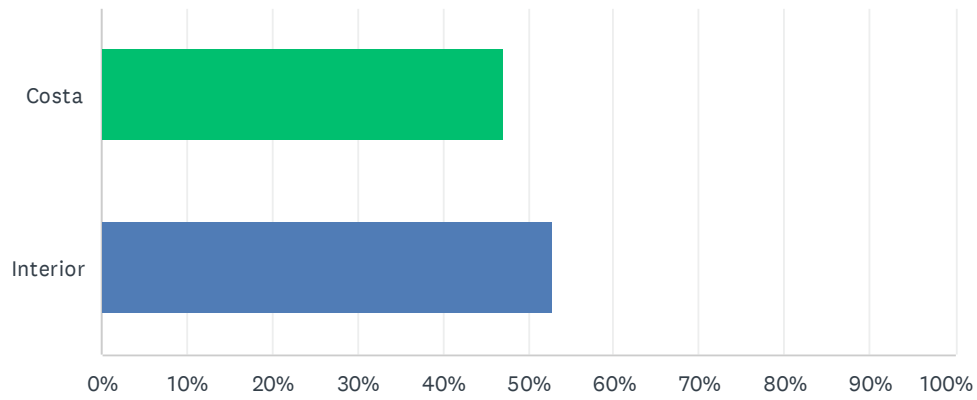
Respondidas: 251 Omitidas: 14



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Masculino	20.72%	52
Femenino	79.28%	199
TOTAL		251

P4 Lugar de residencia habitual

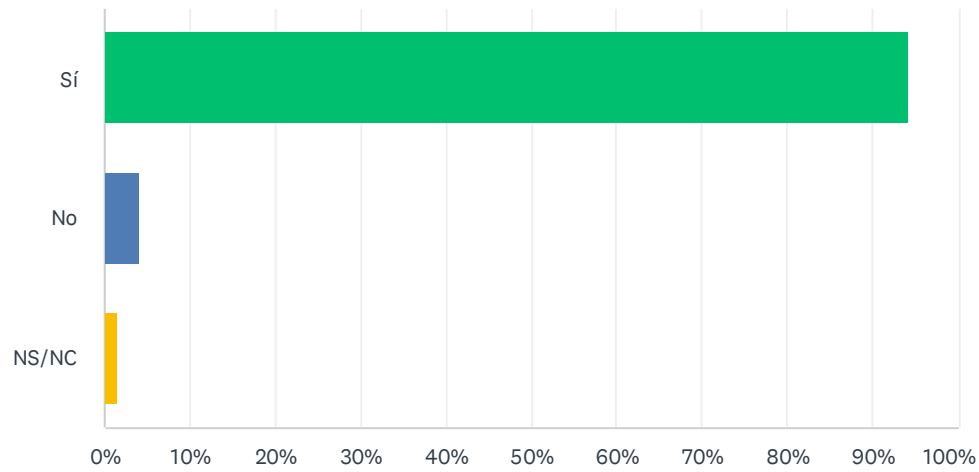
Respondidas: 265 Omitidas: 0



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Costa	47.17%	125
Interior	52.83%	140
TOTAL		265

P5 ¿Le gusta el pescado?

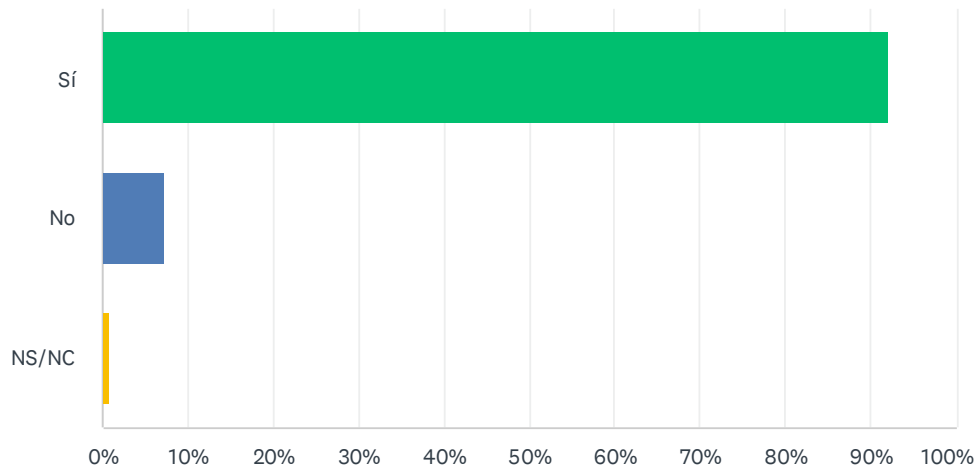
Respondidas: 265 Omitidas: 0



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Sí	94.34%	250
No	4.15%	11
NS/NC	1.51%	4
TOTAL		265

P6 ¿Le gusta el marisco u otros productos del mar?

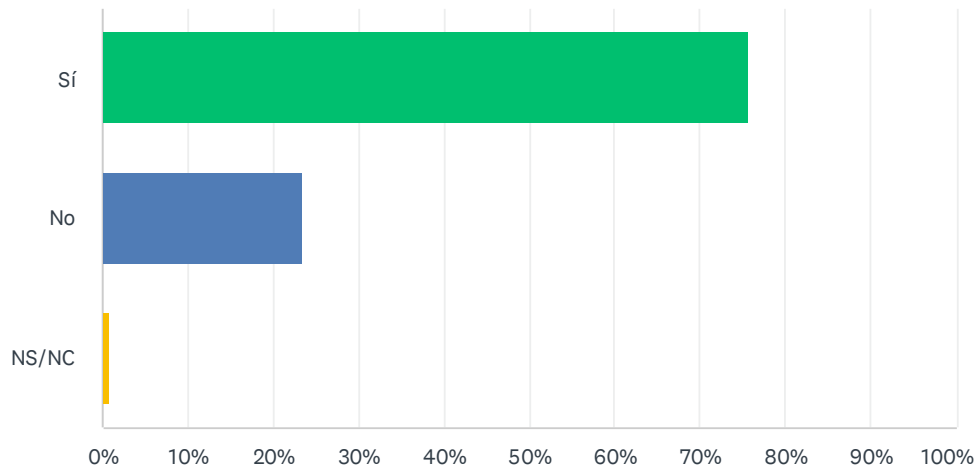
Respondidas: 265 Omitidas: 0



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Sí	92.08%	244
No	7.17%	19
NS/NC	0.75%	2
TOTAL		265

P7 ¿Ha probado alguna vez las algas marinas comestibles?

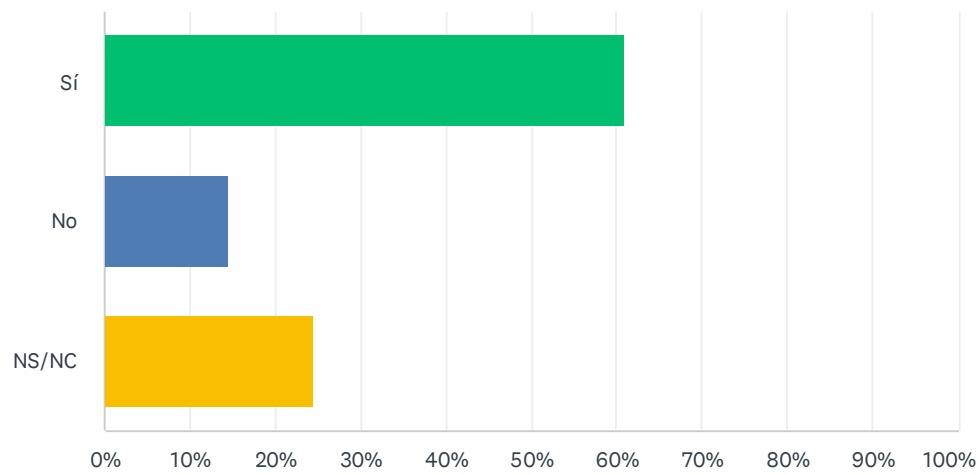
Respondidas: 264 Omitidas: 1



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Sí	75.76% 200
No	23.48% 62
NS/NC	0.76% 2
TOTAL	264

P8 ¿Le gustan las algas comestibles?

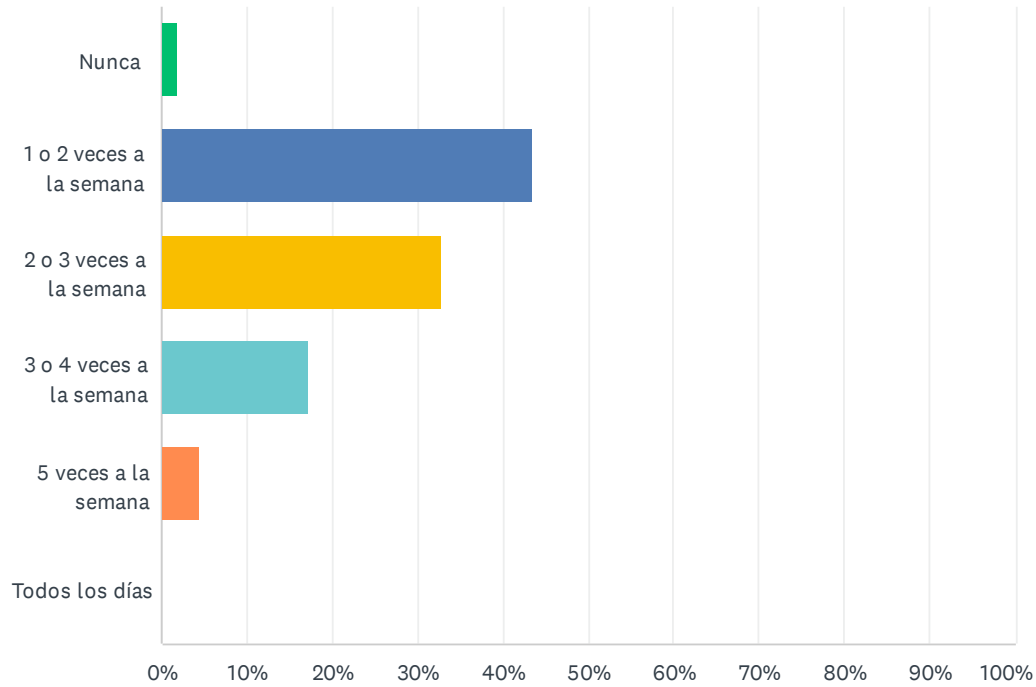
Respondidas: 264 Omitidas: 1



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Sí	60.98% 161
No	14.39% 38
NS/NC	24.62% 65
TOTAL	264

P9 En su dieta, ¿incluye el pescado u otros productos del mar habitualmente?

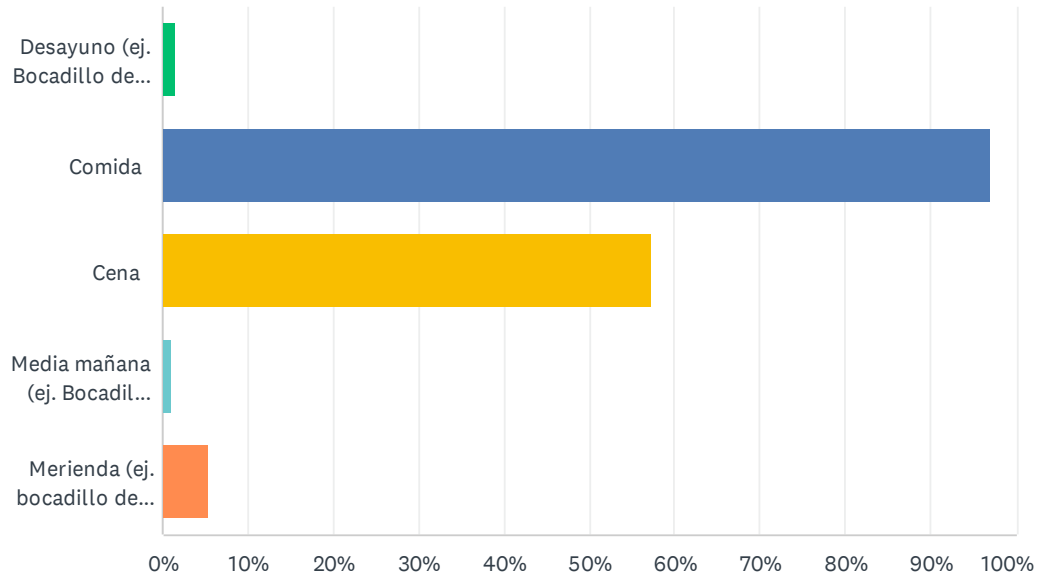
Respondidas: 265 Omitidas: 0



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Nunca	1.89% 5
1 o 2 veces a la semana	43.40% 115
2 o 3 veces a la semana	32.83% 87
3 o 4 veces a la semana	17.36% 46
5 veces a la semana	4.53% 12
Todos los días	0.00% 0
TOTAL	265

P10 ¿Cuándo suele consumir pescado u otros productos del mar habitualmente?

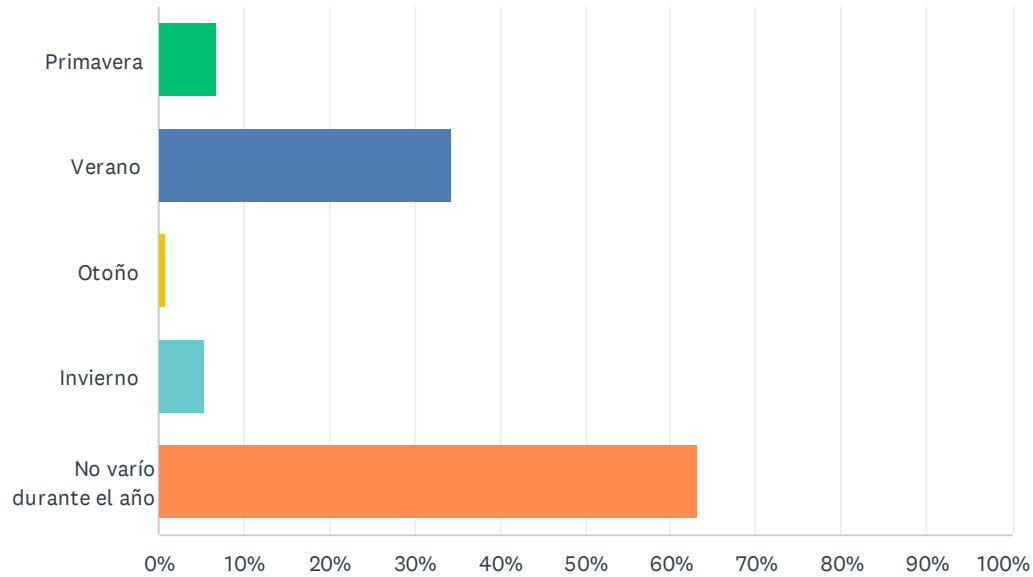
Respondidas: 262 Omitidas: 3



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Desayuno (ej. Bocado de atún, sardinas....)	1.53%	4
Comida	96.95%	254
Cena	57.25%	150
Media mañana (ej. Bocado de atún, sardinas, empanadillas...)	1.15%	3
Merienda (ej. bocadillo de atún, sardinas, empanadillas...)	5.34%	14
Total de encuestados: 262		

P11 ¿En qué época del año consume más pescado u otros productos del mar?

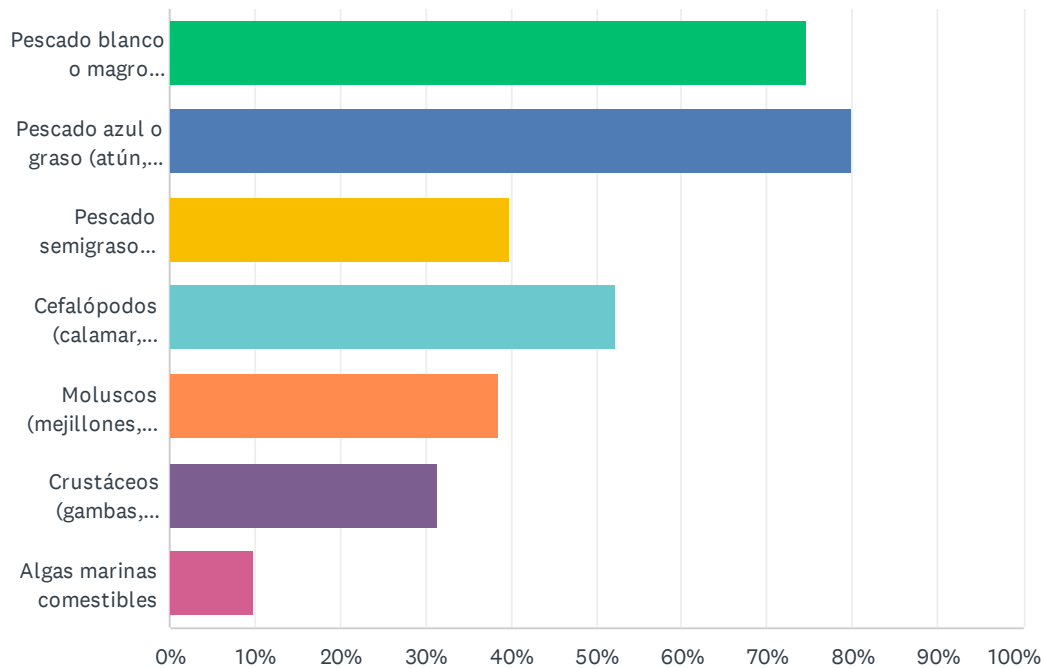
Respondidas: 265 Omitidas: 0



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Primavera	6.79% 18
Verano	34.34% 91
Otoño	0.75% 2
Invierno	5.28% 14
No varío durante el año	63.02% 167
Total de encuestados: 265	

P12 ¿Qué tipo de productos del mar consume más?

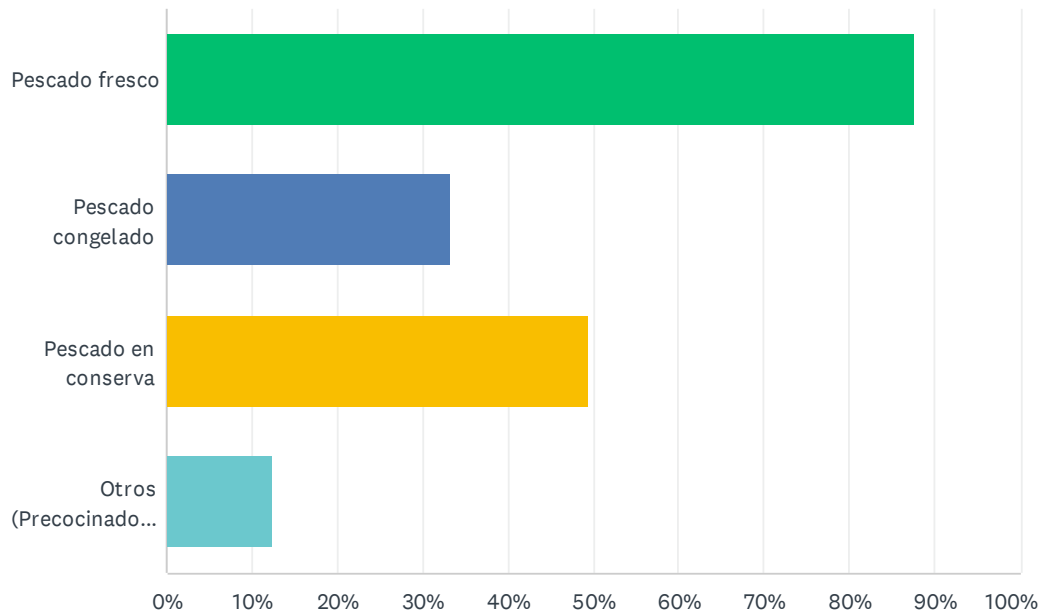
Respondidas: 264 Omitidas: 1



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Pescado blanco o magro (merluza, bacalao, lenguado, etc.)	74.62%	197
Pescado azul o graso (atún, salmón, sardina, anchoa, jurel, caballa, etc.)	79.92%	211
Pescado semigraso (lubina, rodaballo, emperador, etc.)	39.77%	105
Cefalópodos (calamar, pulpo, sepia, chipirones...)	52.27%	138
Moluscos (mejillones, berberechos, almejas...)	38.64%	102
Crustáceos (gambas, langostinos, centollos, langosta, bogavante...)	31.44%	83
Algas marinas comestibles	9.85%	26
Total de encuestados: 264		

P13 ¿Cómo suele comprar el pescado y otros productos del mar?

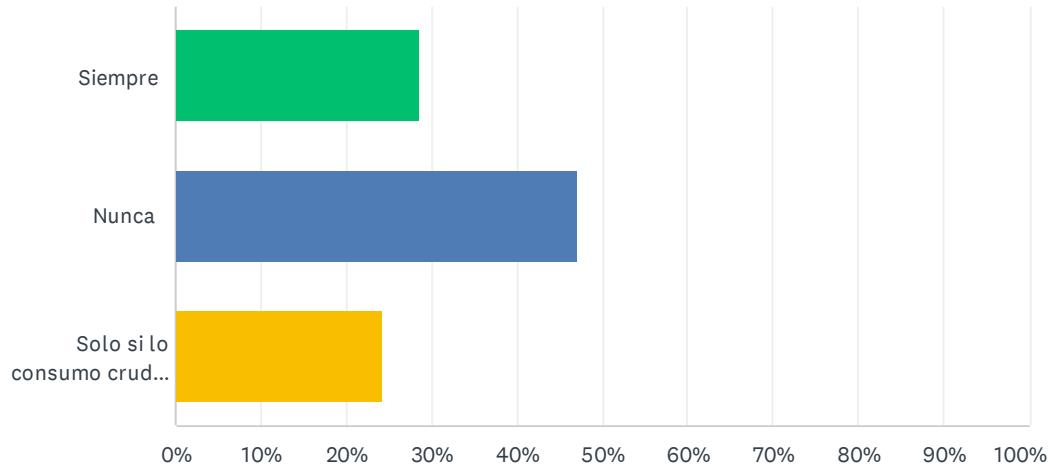
Respondidas: 261 Omitidas: 4



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Pescado fresco	87.74%	229
Pescado congelado	33.33%	87
Pescado en conserva	49.43%	129
Otros (Precocinado, emplatado, ahumado, marinado, salazón, sushi...)	12.26%	32
Total de encuestados: 261		

P14 Cuando compra productos del mar frescos, ¿suele congelarlo antes de su consumo?

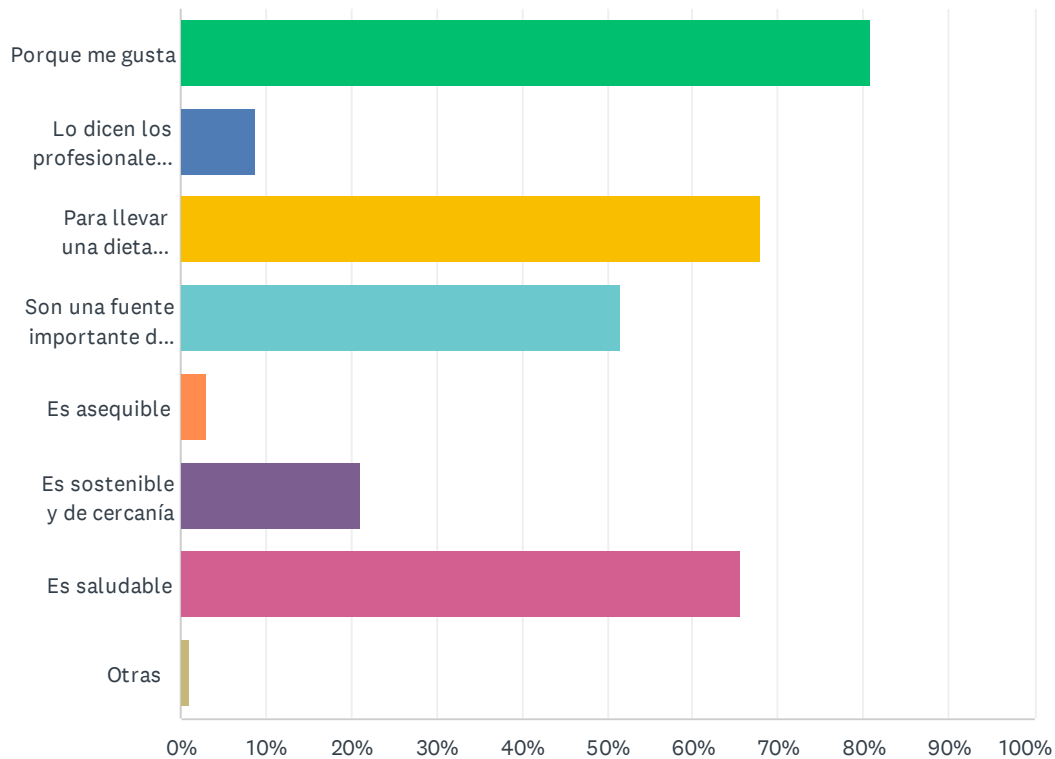
Respondidas: 255 Omitidas: 10



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Siempre	28.63%	73
Nunca	47.06%	120
Solo si lo consumo crudo o marinado	24.31%	62
TOTAL		255

P15 ¿Por qué consumes productos del mar?

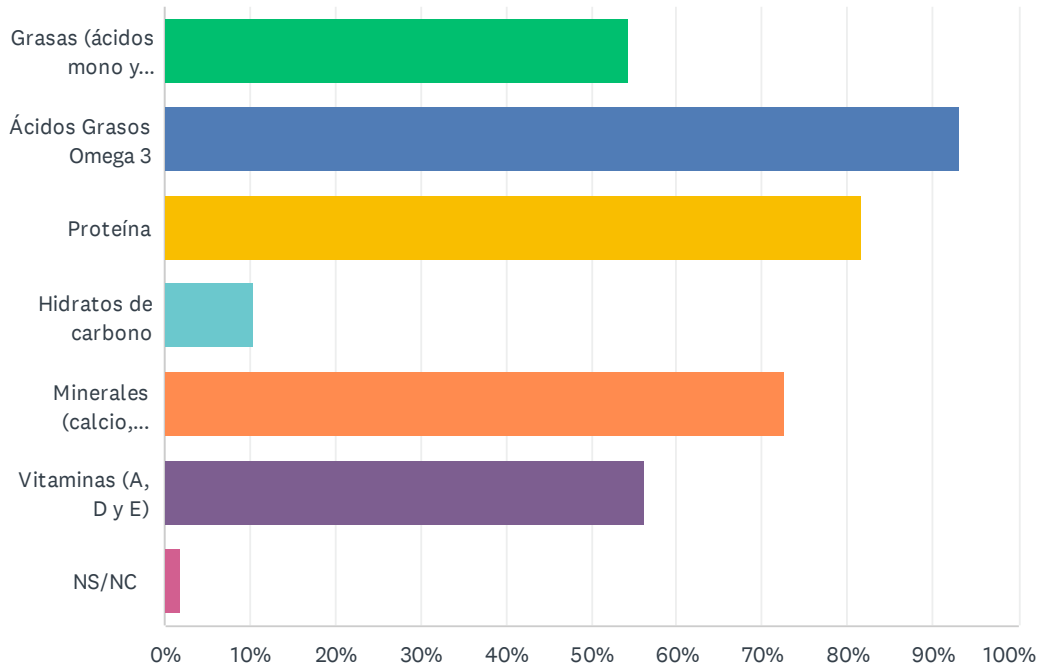
Respondidas: 260 Omitidas: 5



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Porque me gusta	80.77% 210
Lo dicen los profesionales de la salud	8.85% 23
Para llevar una dieta equilibrada	68.08% 177
Son una fuente importante de vitaminas, minerales y omega-3	51.54% 134
Es asequible	3.08% 8
Es sostenible y de cercanía	21.15% 55
Es saludable	65.77% 171
Otras	1.15% 3
Total de encuestados: 260	

P16 Indique los nutrientes que cree que aportan los productos del mar al organismo.

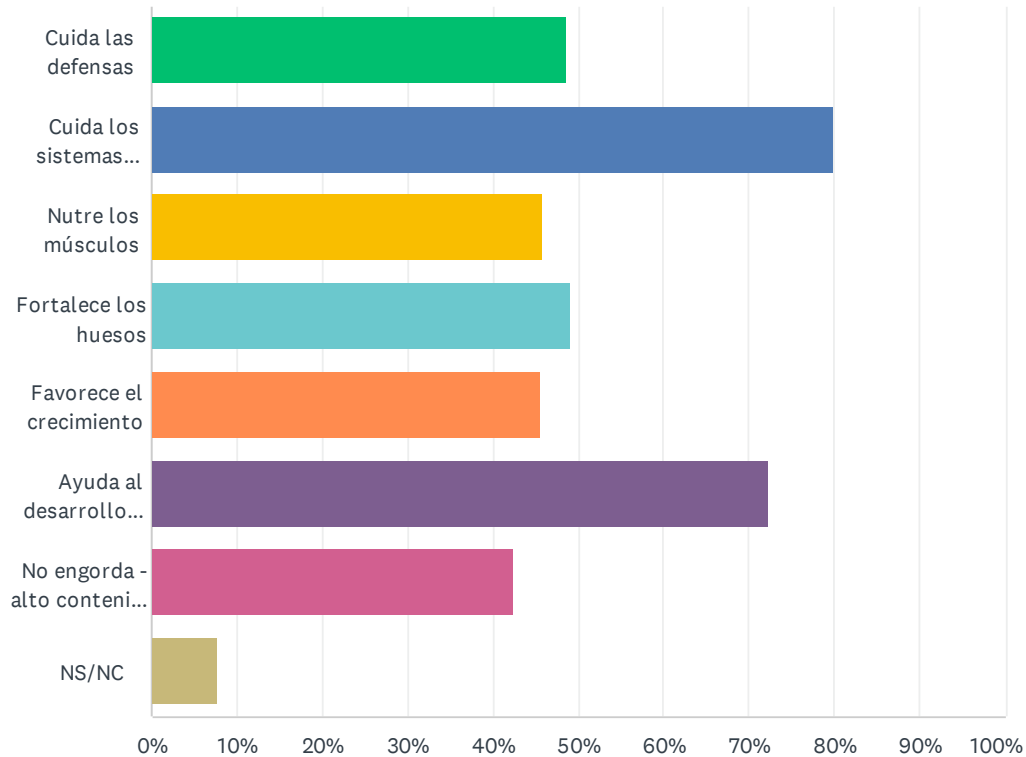
Respondidas: 261 Omitidas: 4



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Grasas (ácidos mono y poliinsaturados)	54.41%	142
Ácidos Grasos Omega 3	93.10%	243
Proteína	81.61%	213
Hidratos de carbono	10.34%	27
Minerales (calcio, hierro, yodo, cinc, selenio, fósforo y potasio)	72.80%	190
Vitaminas (A, D y E)	56.32%	147
NS/NC	1.92%	5
Total de encuestados: 261		

P17 Indique que beneficios cree que aportan los productos del mar en la salud

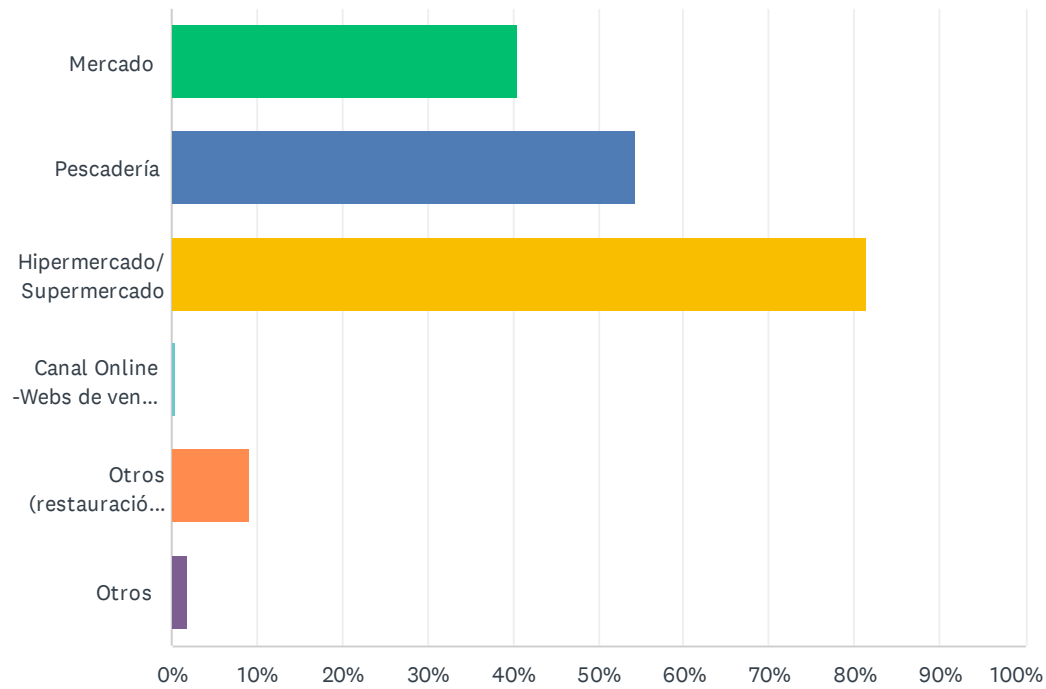
Respondidas: 259 Omitidas: 6



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Cuida las defensas	48.65% 126
Cuida los sistemas cardiovascular y nervioso	79.92% 207
Nutre los músculos	45.95% 119
Fortalece los huesos	49.03% 127
Favorece el crecimiento	45.56% 118
Ayuda al desarrollo cerebral y cognitivo	72.20% 187
No engorda - alto contenido en proteínas y pocas calorías	42.47% 110
NS/NC	7.72% 20
Total de encuestados: 259	

P18 ¿Dónde compra los productos del mar?

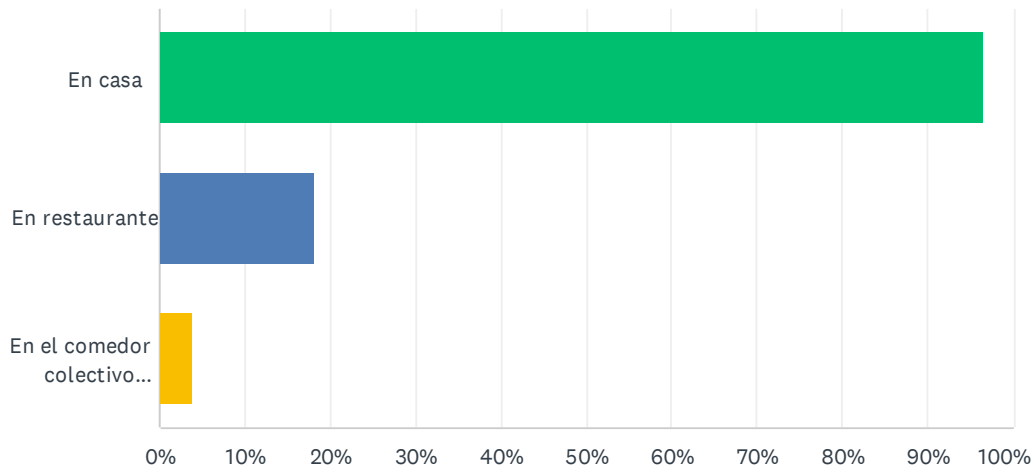
Respondidas: 259 Omitidas: 6



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Mercado	40.54%	105
Pescadería	54.44%	141
Hipermercado/ Supermercado	81.47%	211
Canal Online -Webs de venta de pescado y marisco	0.39%	1
Otros (restauración, tiendas de platos preparados, etc.)	9.27%	24
Otros	1.93%	5
Total de encuestados: 259		

P19 ¿Dónde suele consumir más productos del mar?

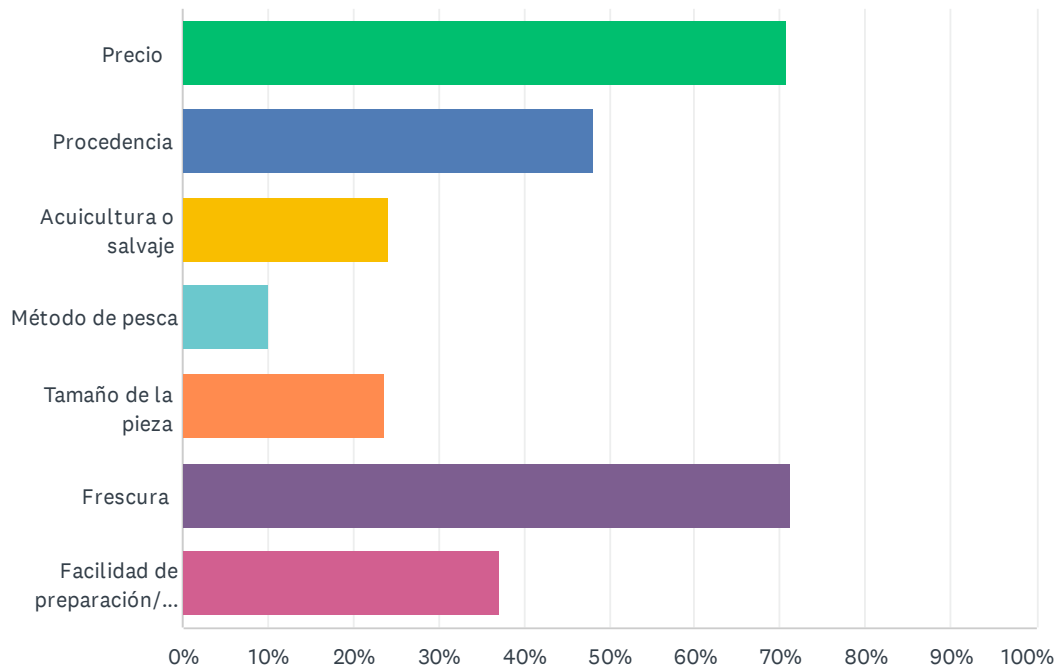
Respondidas: 259 Omitidas: 6



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
En casa	96.53% 250
En restaurante	18.15% 47
En el comedor colectivo (empresa, universidad, etc.)	3.86% 10
Total de encuestados: 259	

P20 Cuando compra pescado/productos del mar, ¿en qué se fija?

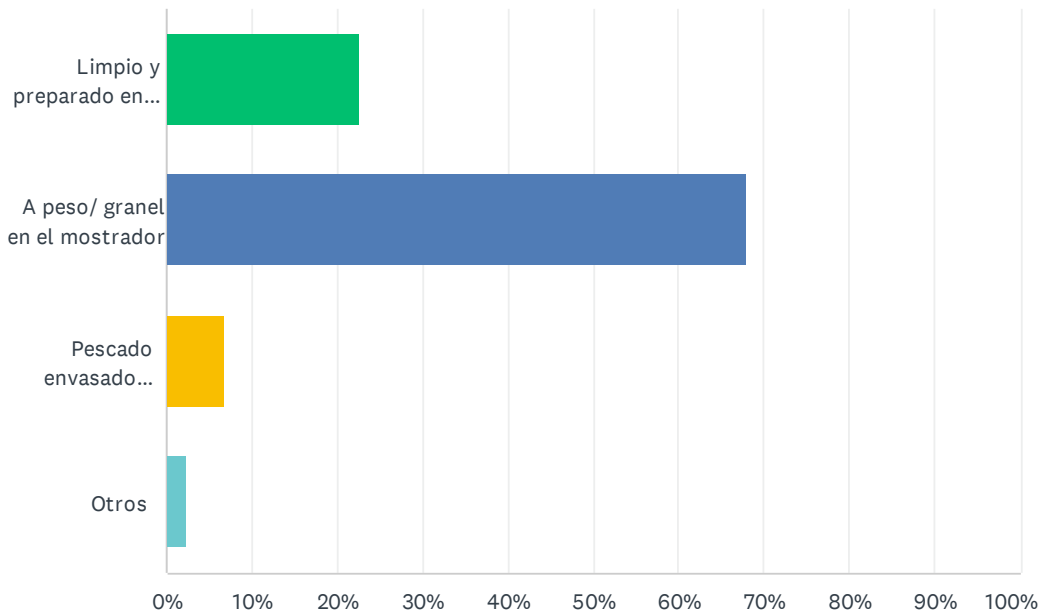
Respondidas: 261 Omitidas: 4



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Precio	70.88% 185
Procedencia	48.28% 126
Acuicultura o salvaje	24.14% 63
Método de pesca	9.96% 26
Tamaño de la pieza	23.75% 62
Frescura	71.26% 186
Facilidad de preparación/cocinado	37.16% 97
Total de encuestados: 261	

P21 ¿Cómo suele comprar los productos frescos del mar?

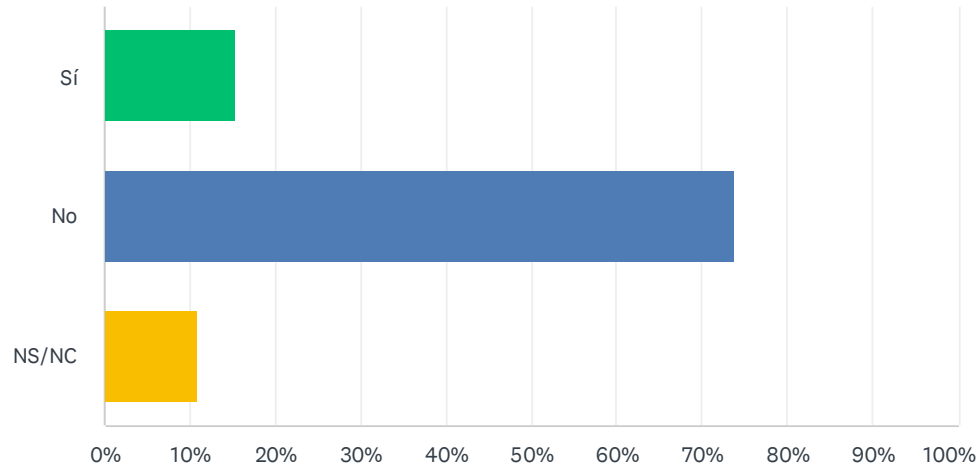
Respondidas: 260 Omitidas: 5



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Limpio y preparado en bandejas	22.69%	59
A peso/ granel en el mostrador	68.08%	177
Pescado envasado (preparado y con facilidad de uso)	6.92%	18
Otros	2.31%	6
TOTAL		260

P22 Desde que comenzó la pandemia, ¿ha incluido más pescado/productos del mar en sus hábitos alimentarios?

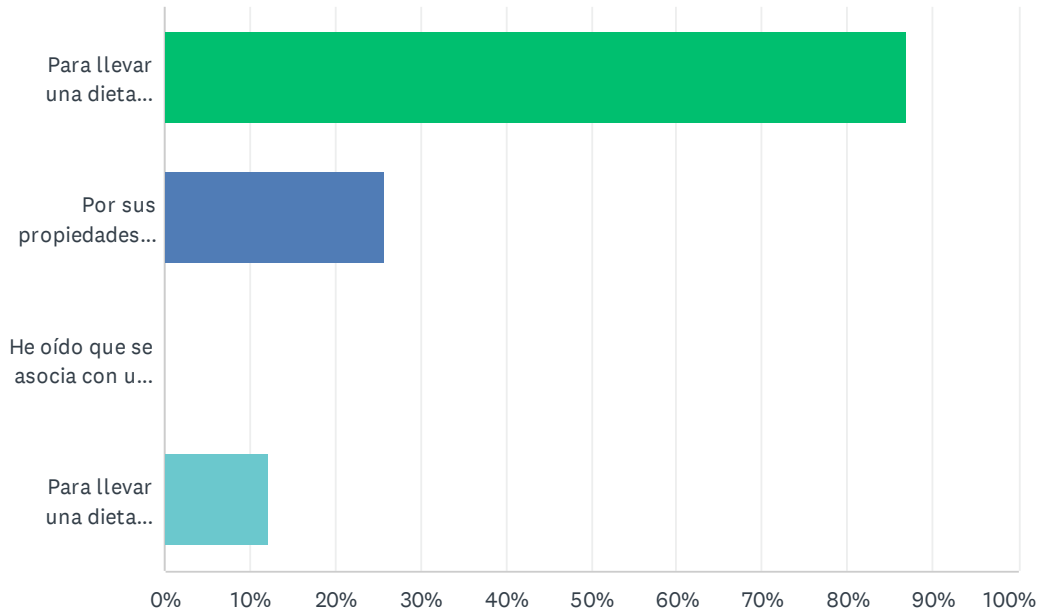
Respondidas: 259 Omitidas: 6



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Sí	15.44%	40
No	73.75%	191
NS/NC	10.81%	28
TOTAL		259

P23 ¿Por qué?

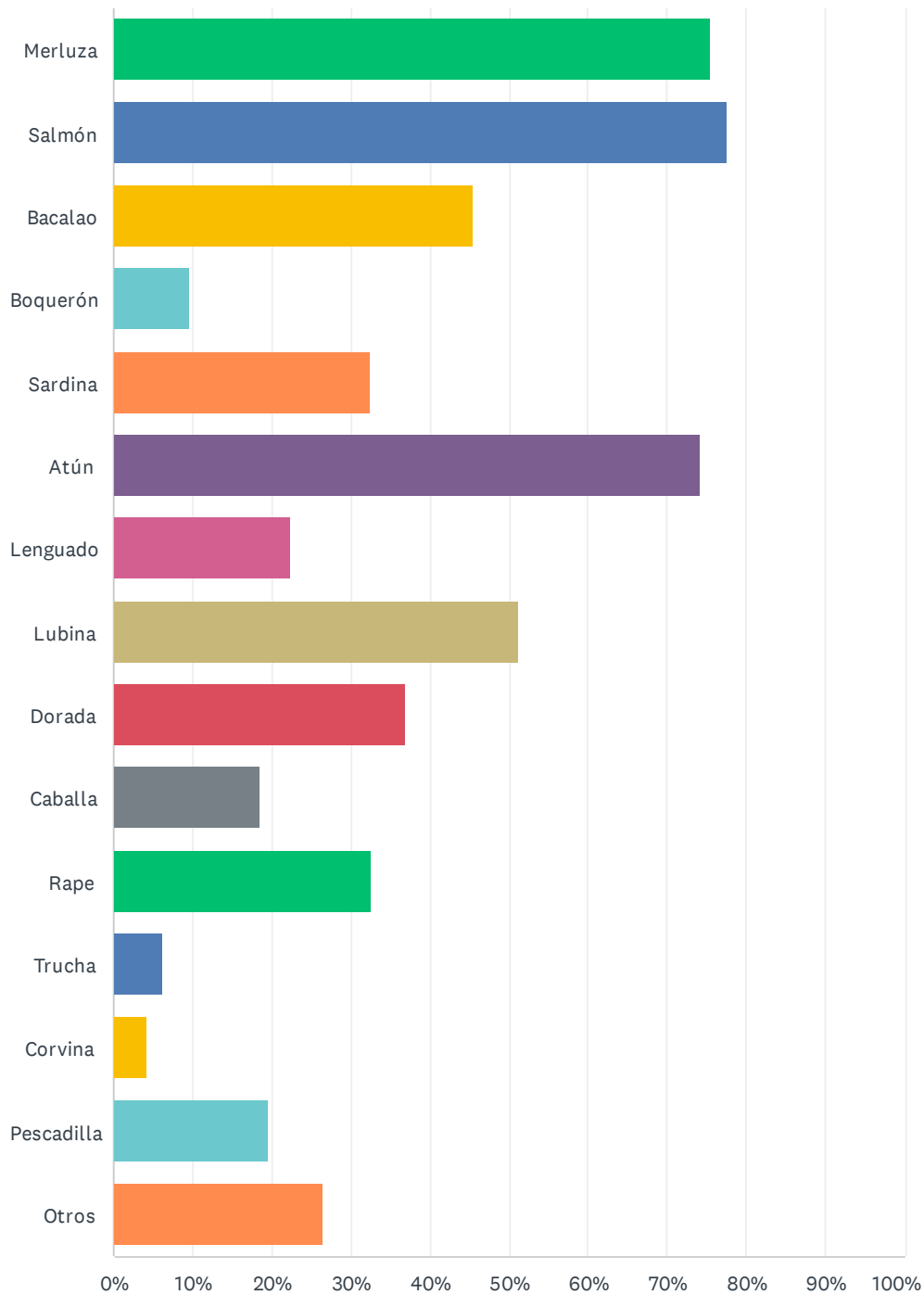
Respondidas: 116 Omitidas: 149



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Para llevar una dieta saludable rica en alimentos con alto aporte de nutrientes	87.07%	101
Por sus propiedades (antioxidantes, antiinflamatorias, etc.)	25.86%	30
He oído que se asocia con una menor gravedad de la COVID-19	0.00%	0
Para llevar una dieta hipocalórica y reducir peso	12.07%	14
Total de encuestados: 116		

P24 ¿Qué pescado suele consumir habitualmente?

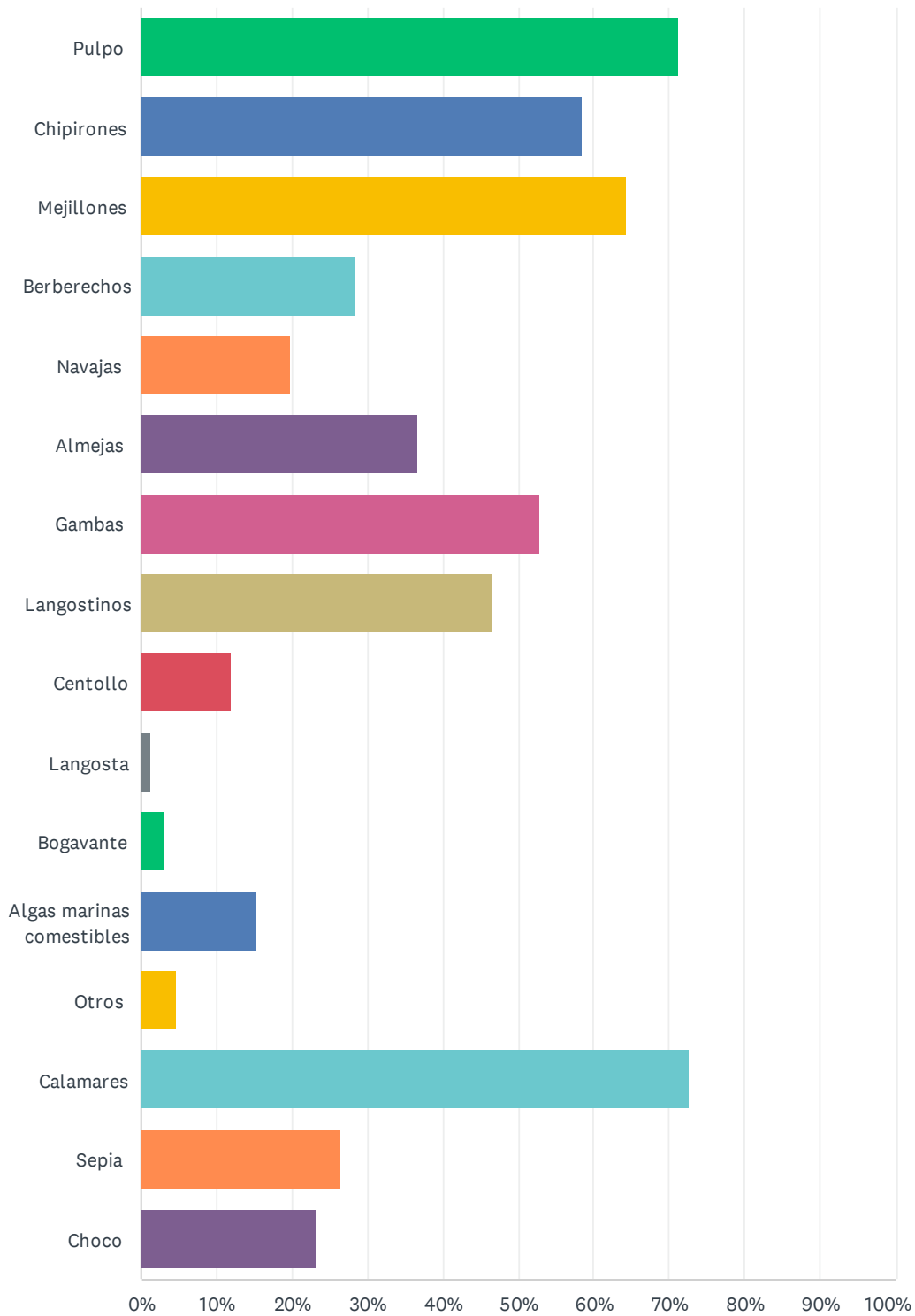
Respondidas: 260 Omitidas: 5



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Merluza	75.38%	196
Salmón	77.69%	202
Bacalao	45.38%	118
Boquerón	9.62%	25
Sardina	32.31%	84
Atún	74.23%	193
Lenguado	22.31%	58
Lubina	51.15%	133
Dorada	36.92%	96
Caballa	18.46%	48
Rape	32.69%	85
Trucha	6.15%	16
Corvina	4.23%	11
Pescadilla	19.62%	51
Otros	26.54%	69
Total de encuestados: 260		

P25 ¿Qué otros productos del mar suele consumir habitualmente?

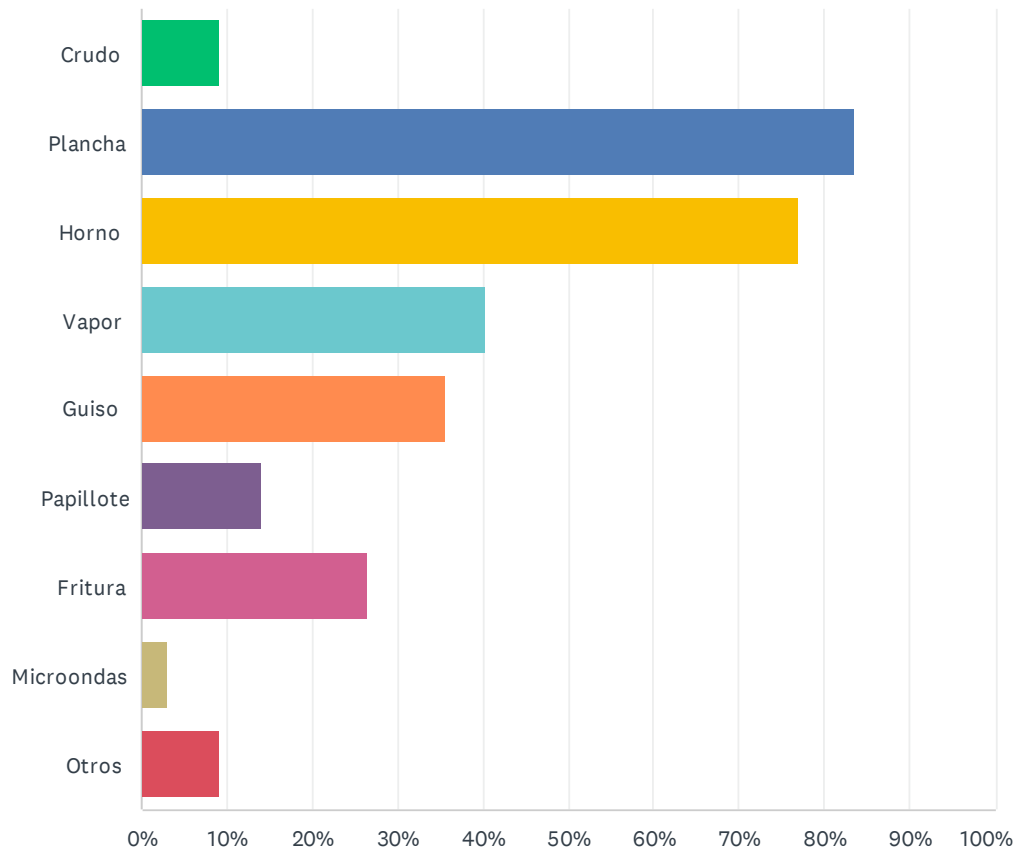
Respondidas: 253 Omitidas: 12



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Pulpo	71.15%	180
Chipirones	58.50%	148
Mejillones	64.43%	163
Berberechos	28.46%	72
Navajas	19.76%	50
Almejas	36.76%	93
Gambas	52.96%	134
Langostinos	46.64%	118
Centollo	11.86%	30
Langosta	1.19%	3
Bogavante	3.16%	8
Algas marinas comestibles	15.42%	39
Otros	4.74%	12
Calamares	72.73%	184
Sepia	26.48%	67
Choco	23.32%	59
Total de encuestados: 253		

P26 ¿Cómo se suele preparar los productos del mar en su hogar?

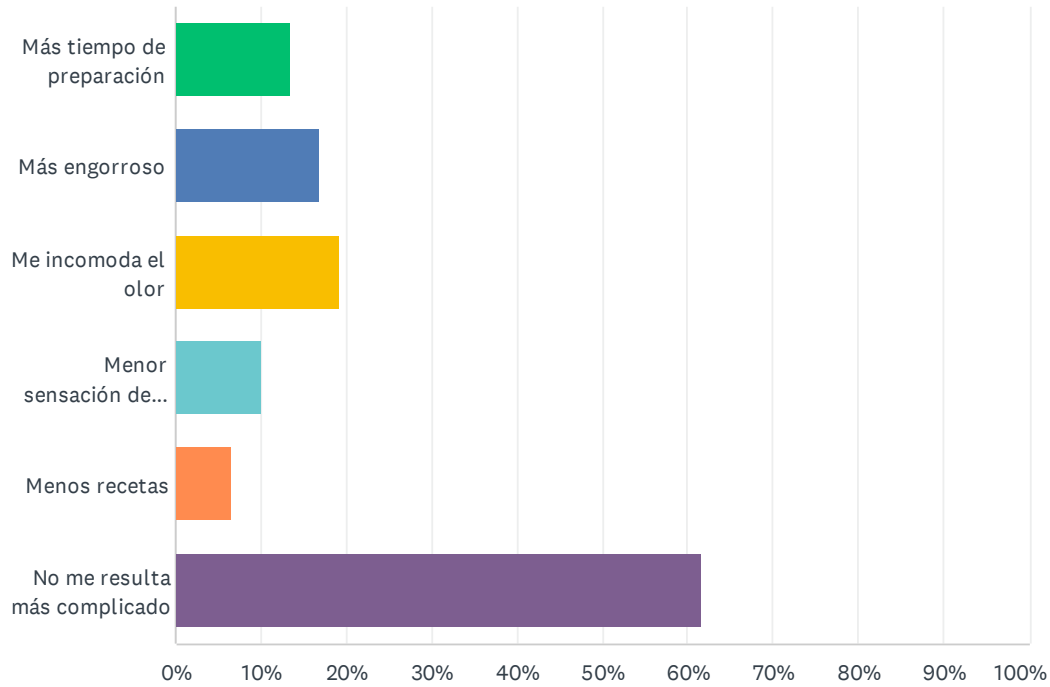
Respondidas: 261 Omitidas: 4



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS
Crudo	9.20% 24
Plancha	83.52% 218
Horno	77.01% 201
Vapor	40.23% 105
Guiso	35.63% 93
Papillote	14.18% 37
Fritura	26.44% 69
Microondas	3.07% 8
Otros	9.20% 24
Total de encuestados: 261	

P27 ¿Le resulta más complicado preparar platos con pescado/productos del mar que con otros alimentos?

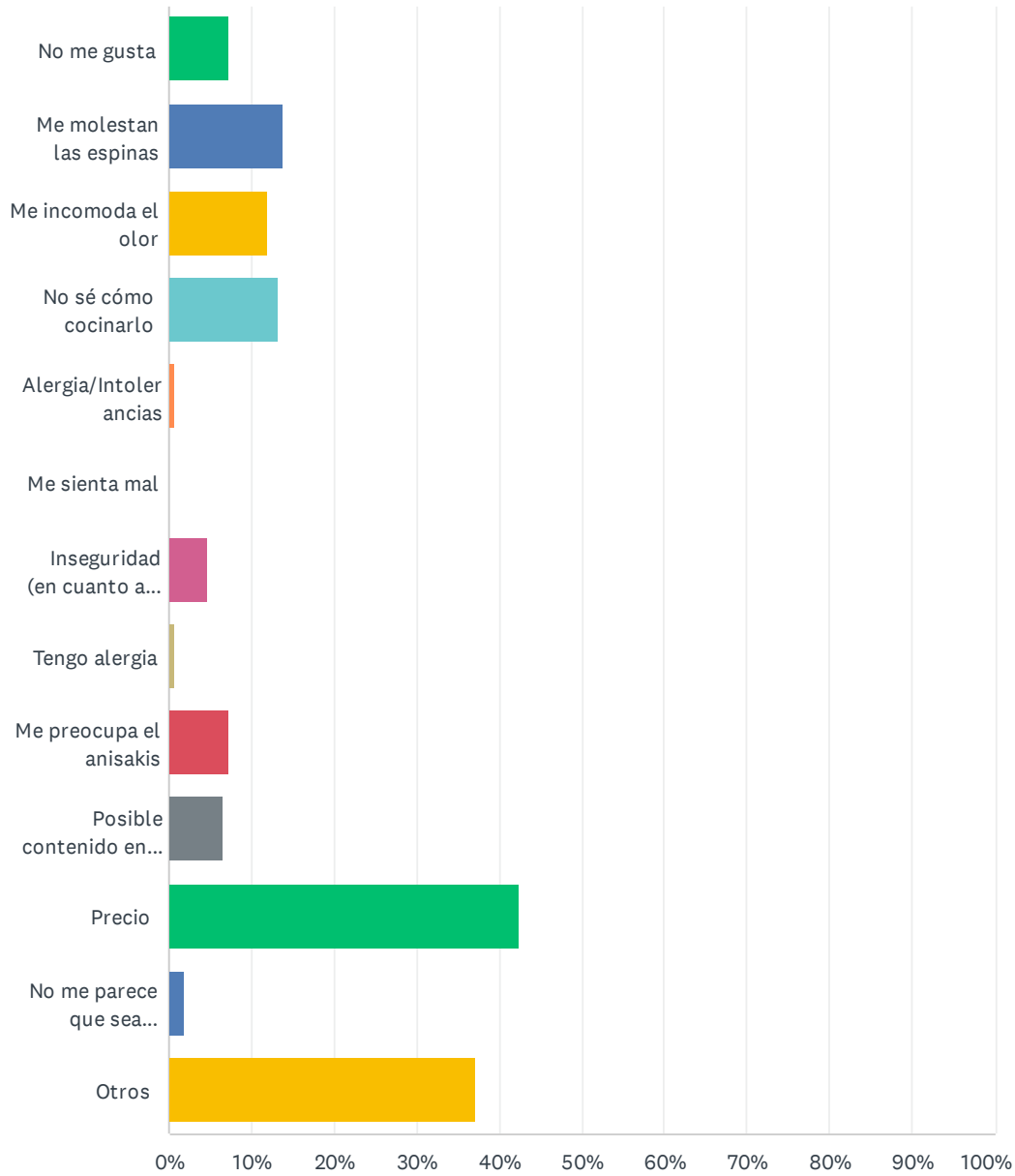
Respondidas: 260 Omitidas: 5



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Más tiempo de preparación	13.46%	35
Más engorroso	16.92%	44
Me incomoda el olor	19.23%	50
Menor sensación de saciedad	10.00%	26
Menos recetas	6.54%	17
No me resulta más complicado	61.54%	160
Total de encuestados: 260		

P28 ¿Por qué no consumes las raciones recomendadas (2 o más raciones/semana) de pescado/productos del mar?

Respondidas: 151 Omitidas: 114



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
No me gusta	7.28%	11
Me molestan las espinas	13.91%	21
Me incomoda el olor	11.92%	18
No sé cómo cocinarlo	13.25%	20
Alergia/Intolerancias	0.66%	1
Me sienta mal	0.00%	0
Inseguridad (en cuanto a origen y conservación)	4.64%	7
Tengo alergia	0.66%	1
Me preocupa el anisakis	7.28%	11
Posible contenido en mercurio y otros contaminantes	6.62%	10
Precio	42.38%	64
No me parece que sea sostenible	1.99%	3
Otros	37.09%	56
Total de encuestados: 151		