

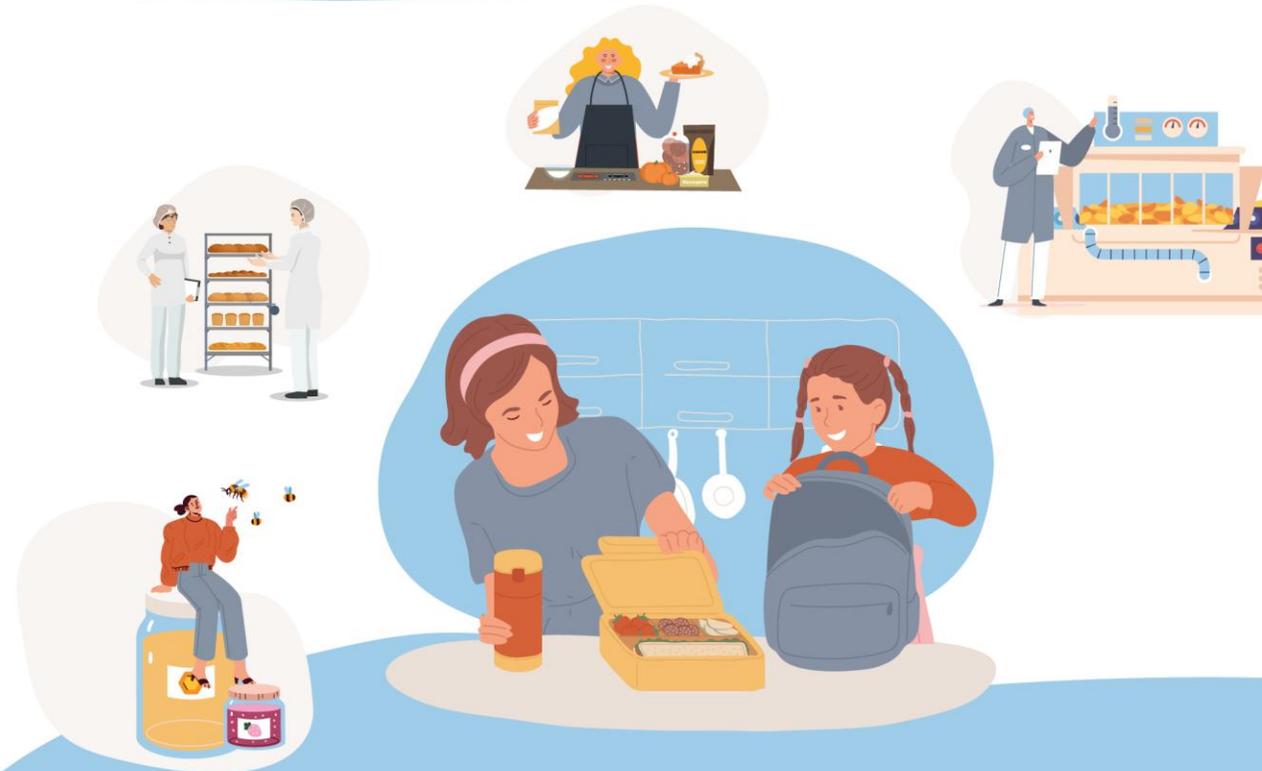
Procesando

seguridad, sostenibilidad y salud

28
Mayo
2025

Encuesta Demoscópica

Ascensión Marcos
Vocal FESNAD



DÍA NACIONAL DE LA
NUTRICIÓN

Metodología de la encuesta

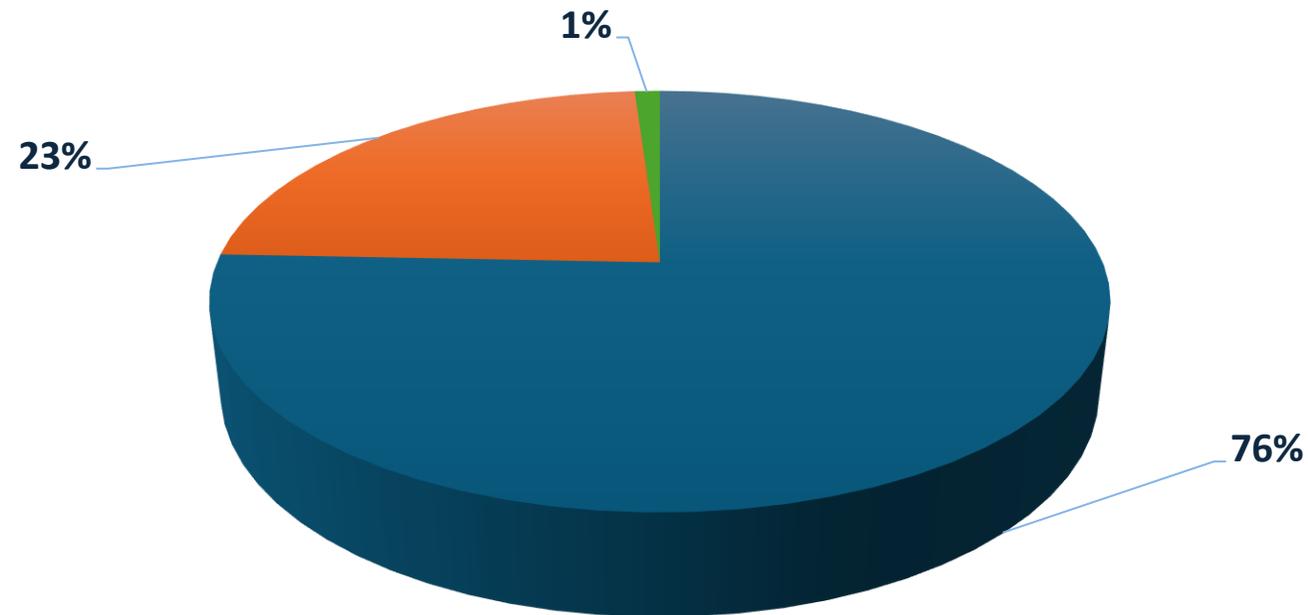
Encuesta Demoscópica DNN 2025

Realizada por FESNAD con motivo del Día Nacional de la Nutrición

- **Número total de participantes:** 554 personas
- **Técnica de recogida:** Cuestionario online autoadministrado
- **Fecha de realización:** Abril - mayo de 2025
- **Edad:** Mayoría entre 35 y 64 años
- **Sexo:** Reparto equilibrado entre mujeres (53%) y hombres (47%)
- **Nivel de estudios:**
 - Universitarios o posgrado: 64%
 - Estudios secundarios: 27%
 - Estudios primarios: 9%
- **Nivel socioeconómico:** Predominancia de clase media-media y media-alta
- **Composición del hogar:** Mayoría en hogares de 4 o más miembros

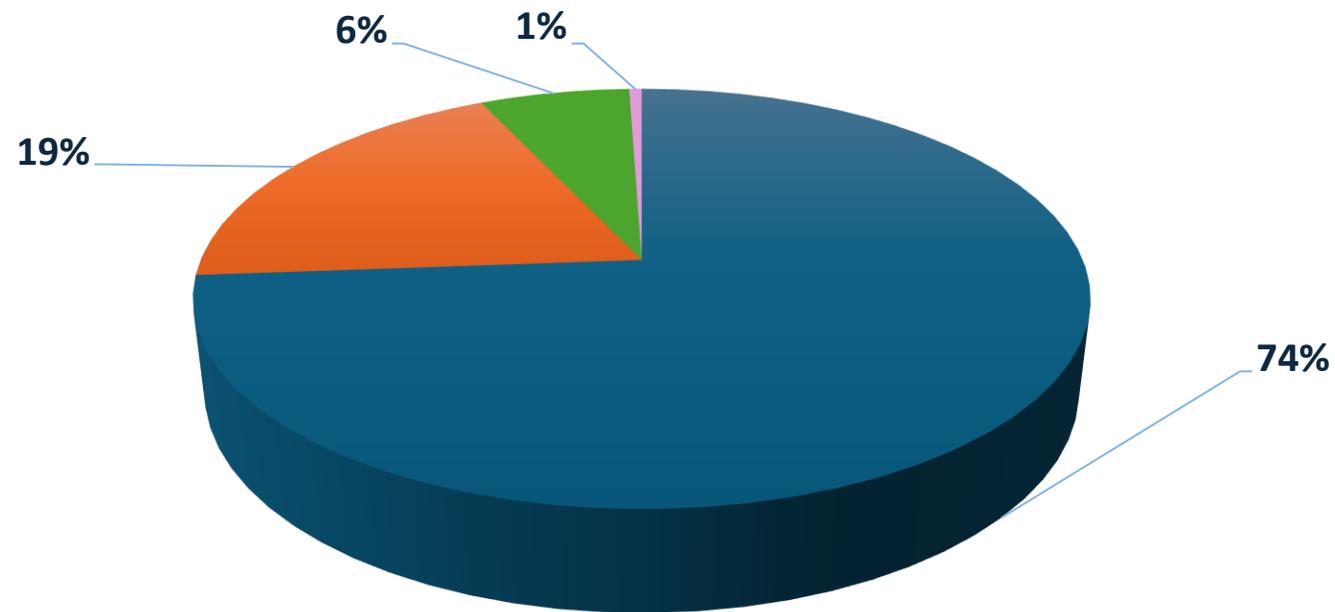


En tu día a día, ¿qué importancia le das a la higiene y manipulación de los alimentos antes de consumirlos?



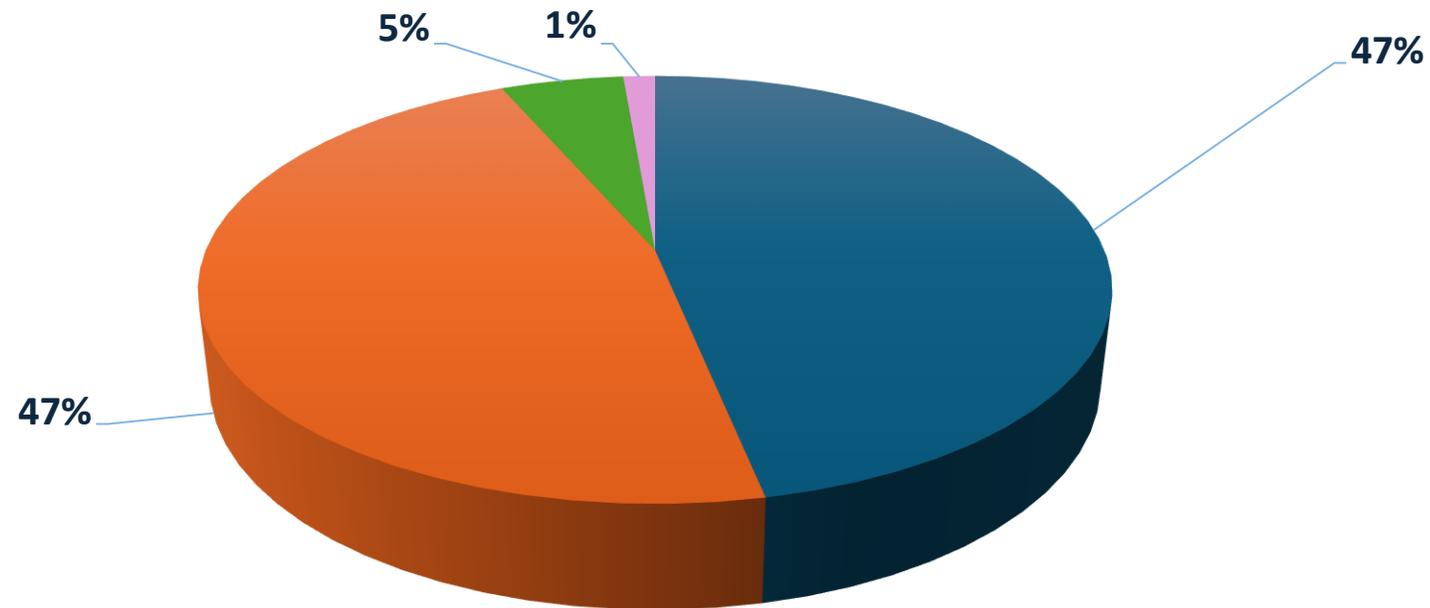
- Mucha, siempre sigo las recomendaciones para evitar riesgos.
- Algo de importancia, pero no siempre presto atención.
- Poca o ninguna, no considero que sea un problema.

¿En qué medida consideras que el procesamiento de los alimentos influye en la seguridad alimentaria?



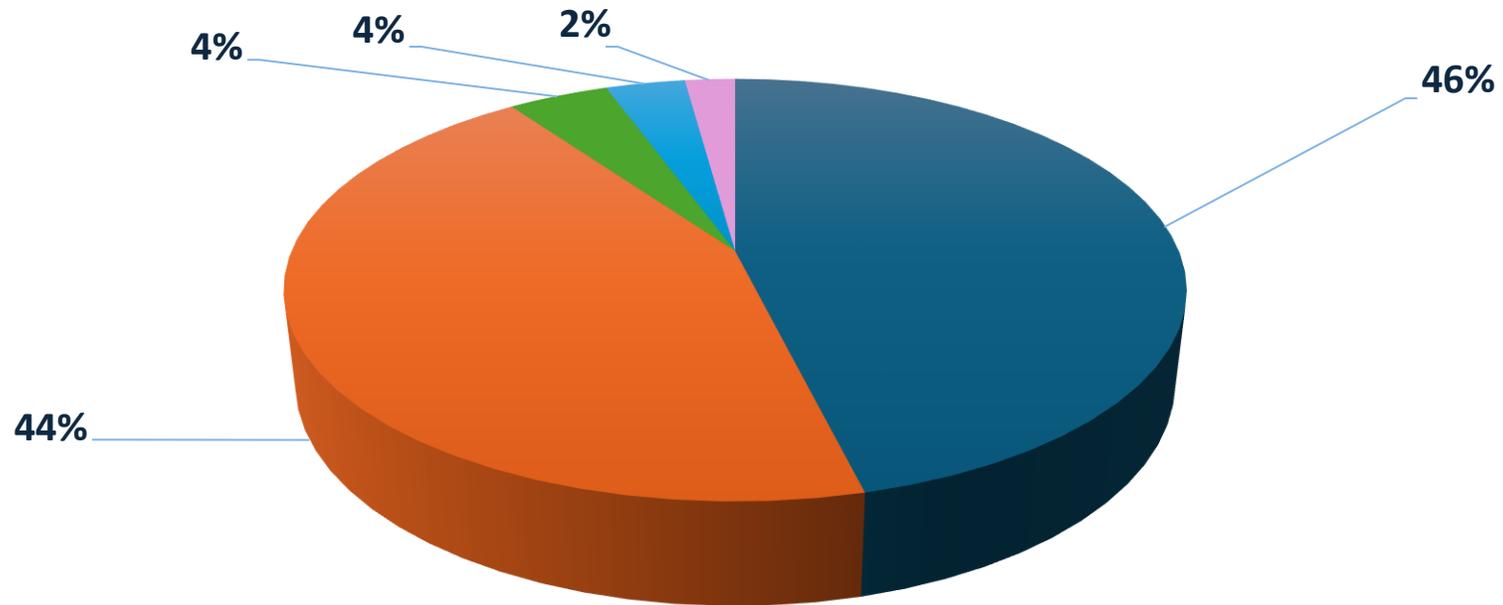
- Es fundamental para eliminar microorganismos y prevenir riesgos y enfermedades infecciosas.
- Tiene cierta importancia, pero creo que puede afectar a la calidad final del alimento.
- Cuanto menos procesamiento, mejor
- No creo que influya demasiado.

¿Qué riesgos crees que puede tener el consumo de alimentos sin un adecuado procesamiento o manipulación?



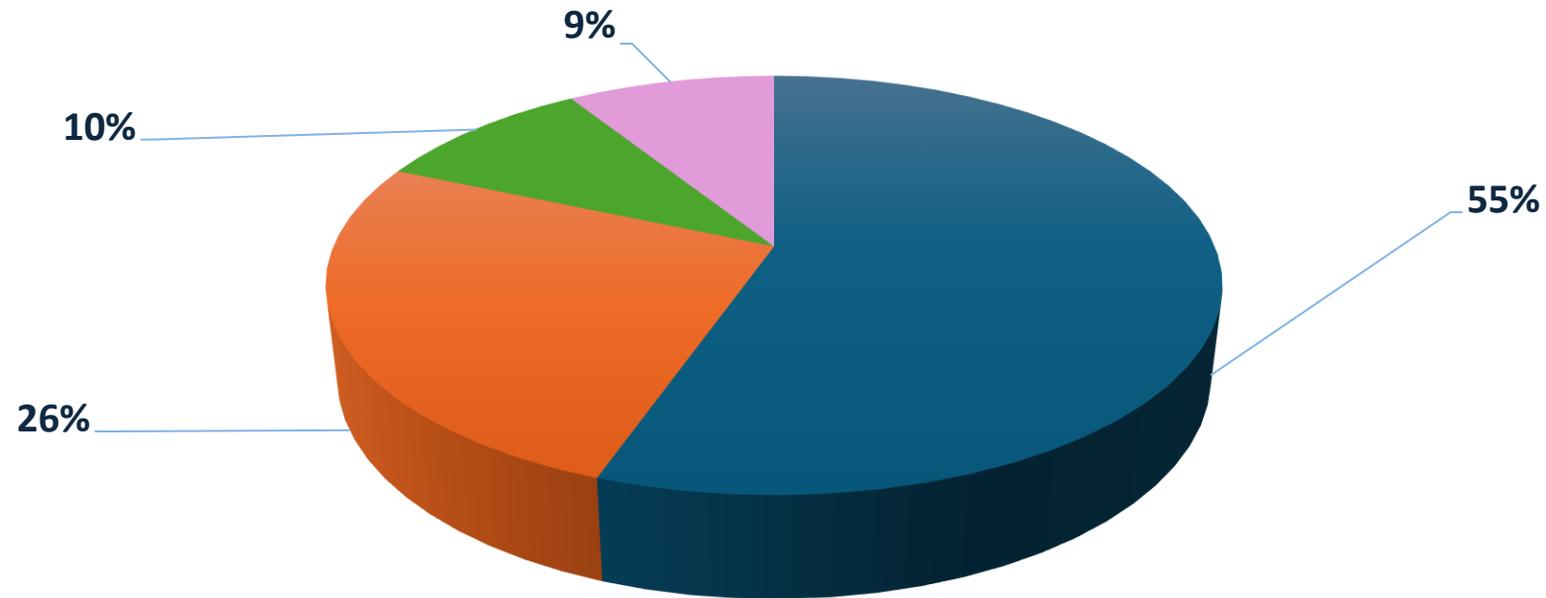
- Intoxicaciones alimentarias.
- Infecciones por bacterias, virus o parásitos.
- Falta de disponibilidad de ciertos alimentos en algunas épocas del año.
- No creo que haya riesgos significativos.

¿En qué situaciones consideras que el procesamiento de los alimentos es más necesario?



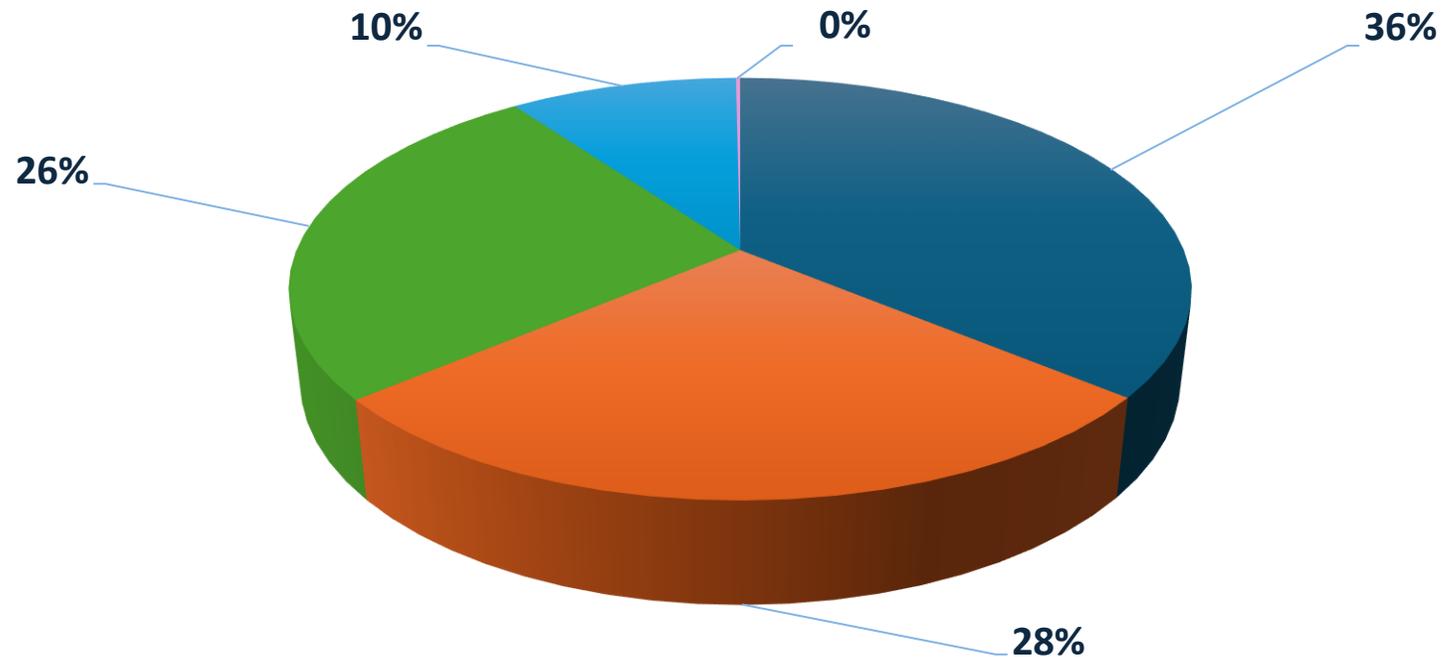
- Para garantizar la seguridad alimentaria y eliminar microorganismos.
- Para mejorar la conservación y reducir el desperdicio de alimentos.
- Para hacer los alimentos más accesibles y fáciles de preparar.
- No creo que sea necesario en la mayoría de los casos.
- Para hacerlos más atractivos para el consumidor (ej. color, olor, textura, etc.)

¿Crees que el procesamiento de los alimentos puede contribuir a una alimentación más sostenible?



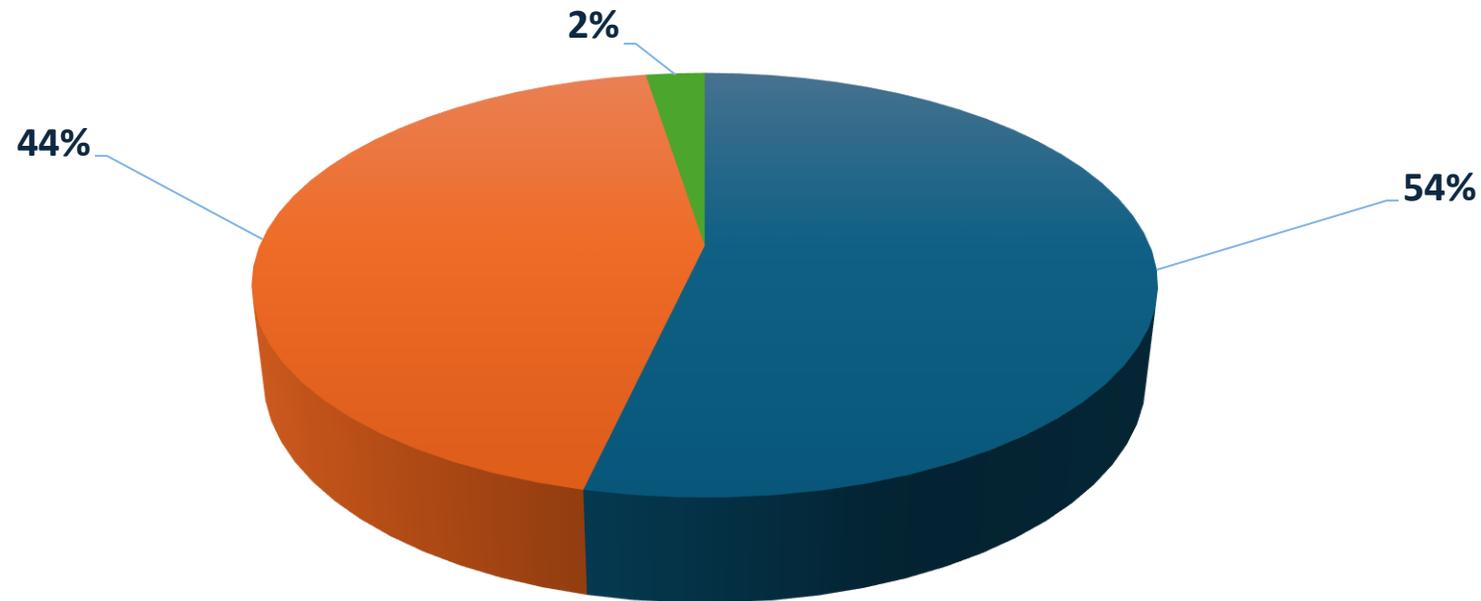
- Sí, porque permite conservar mejor los alimentos y optimizar su distribución.
- Sí, porque ayuda a reducir el desperdicio de alimentos.
- No, creo que el procesamiento tiene un impacto negativo en la sostenibilidad.
- No lo sé.

¿Qué prácticas crees que deberían priorizarse para hacer el procesamiento de los alimentos más sostenibles?



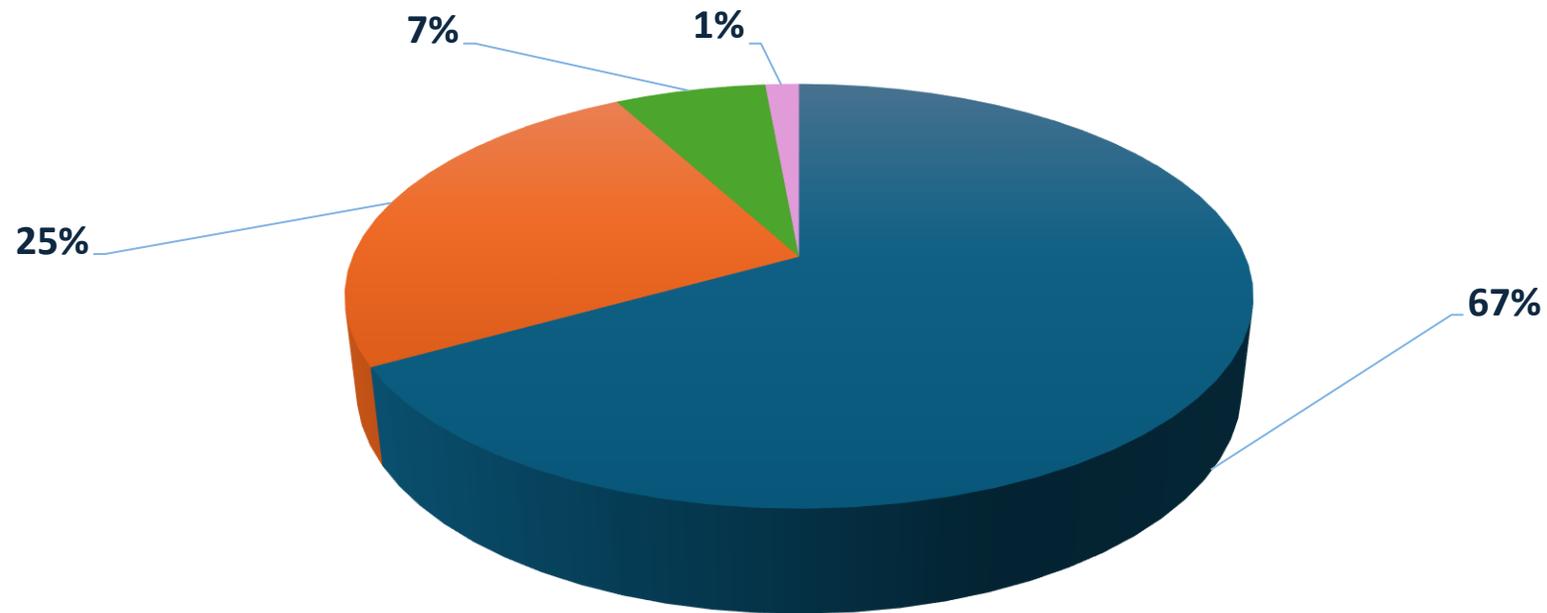
- Uso de envases reciclables o biodegradables.
- Reducción del desperdicio alimentario en la cadena de producción.
- Menos uso de aditivos y transformación innecesaria de los alimentos.
- Optimización del consumo energético en el procesamiento.
- No considero que sea un problema relevante.

¿Crees que existe confusión en la sociedad sobre qué es un alimento procesado y su impacto en la salud?



- Sí, muchas personas tienen una percepción negativa sin conocer los beneficios del procesamiento.
- Un poco, se confunden los términos y se generaliza.
- No, la información es clara.

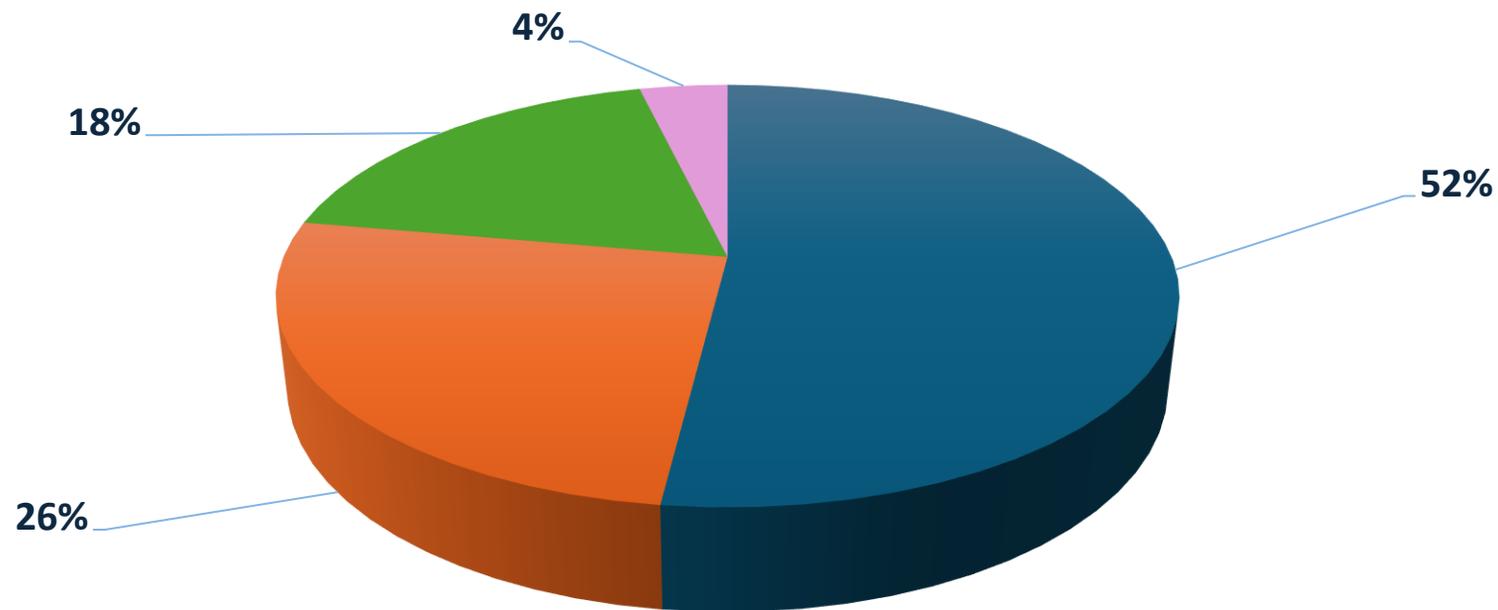
¿Crees que el procesamiento de los alimentos tiene un impacto en la salud?



- Depende del tipo de procesamiento, algunos pueden ser beneficiosos y otros no.
- Sí, puede mejorar la seguridad y el valor nutricional de algunos alimentos.
- No, creo que en general el procesamiento reduce la calidad nutricional de los alimentos.
- No lo sé.

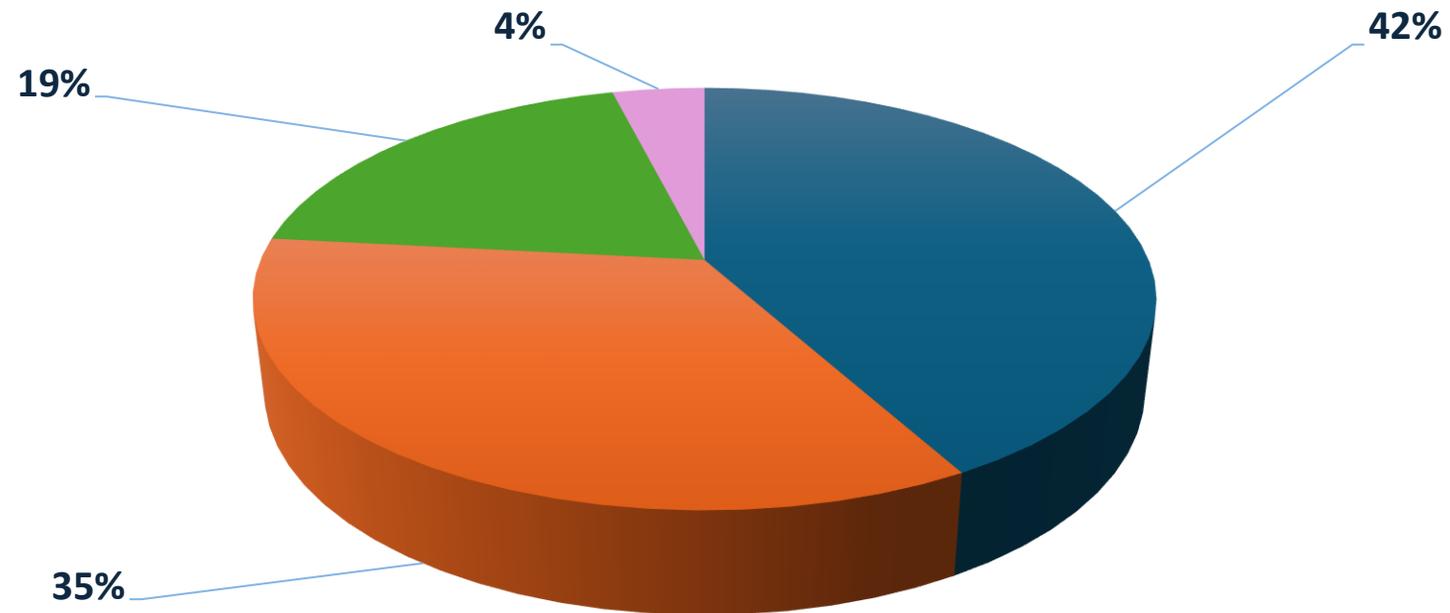


¿Crees que los medios de comunicación y redes sociales transmiten información adecuada sobre los alimentos procesados?



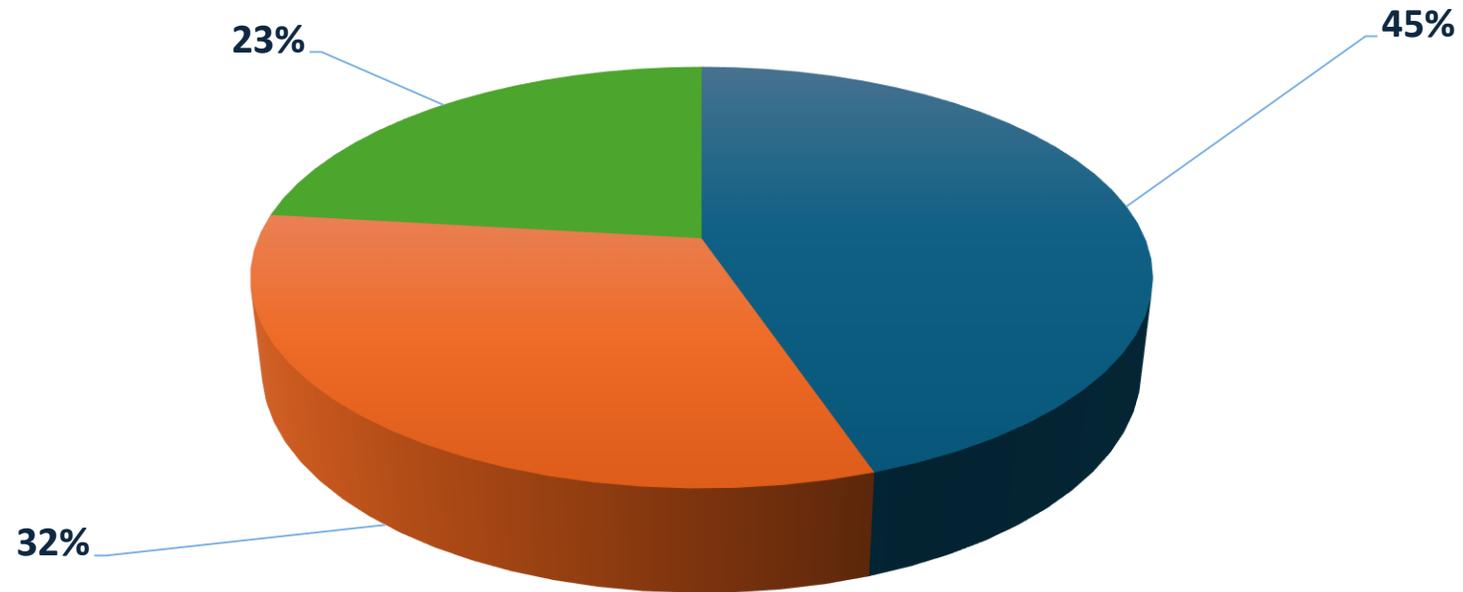
- No, suelen dar una visión negativa sin matices.
- Hay información útil
- Hay información muy alarmista.
- Sí, creo que la información es adecuada.

¿Cuáles crees que son las principales razones por las que algunas personas evitan los alimentos procesados?



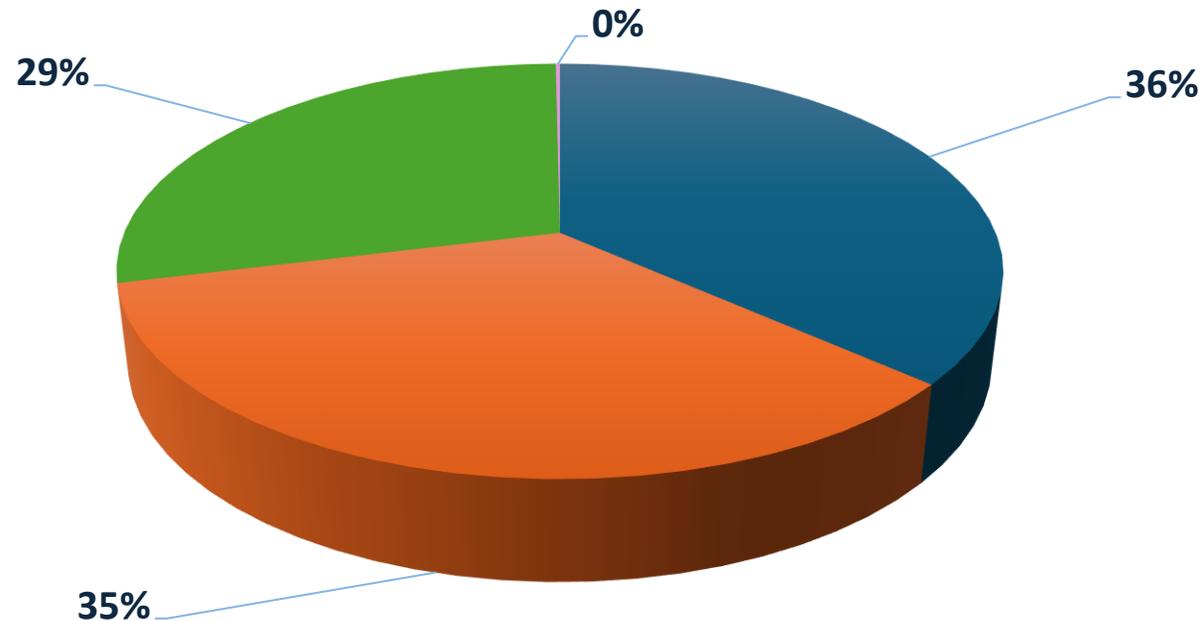
- Prefieren opciones frescas por cuestiones de sabor o preferencia personal.
- Creencias erróneas sobre los efectos de los aditivos alimentarios y su control.
- Desinformación sobre su impacto en la salud.
- No lo sé.

Cuando compras alimentos procesados, ¿tienes en cuenta su impacto ambiental?



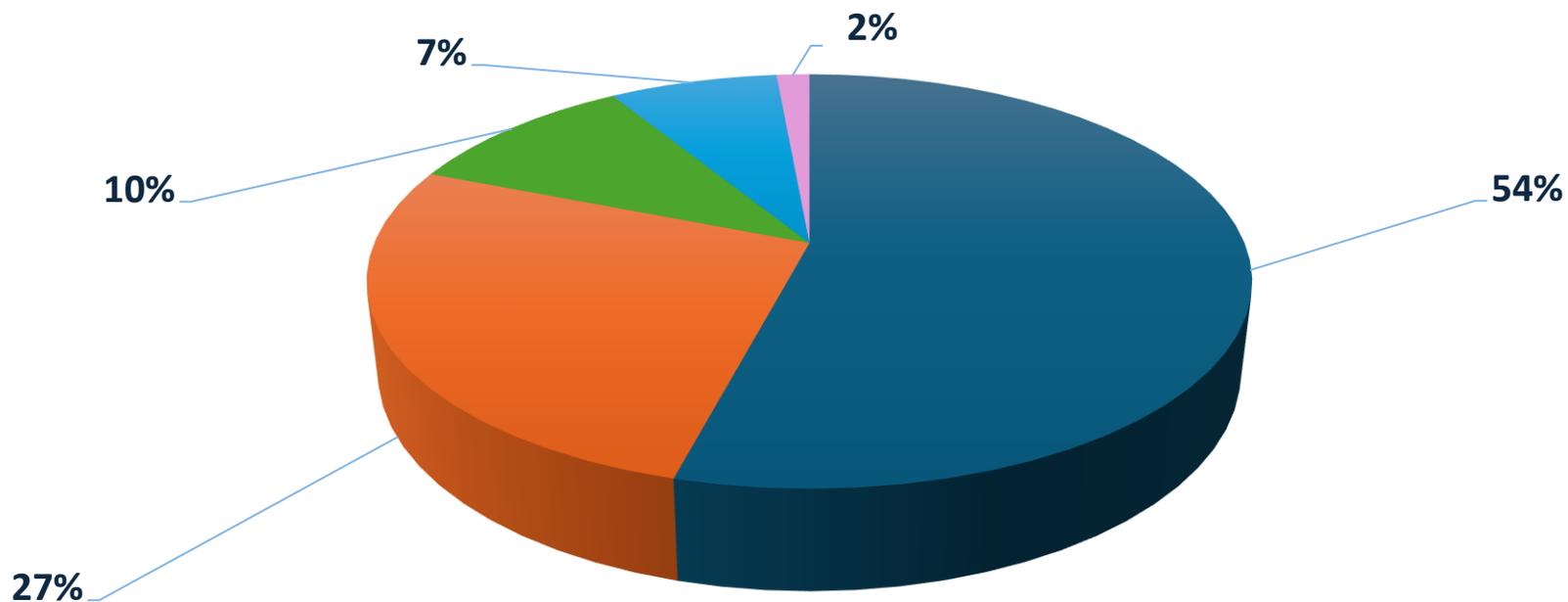
- A veces, pero priorizo otros factores como precio o conveniencia.
- Sí, prefiero opciones con menor huella ecológica.
- No, no suelo pensar en eso al hacer la compra.

¿Qué acciones crees que ayudarían a mejorar el conocimiento sobre el procesamiento de los alimentos?



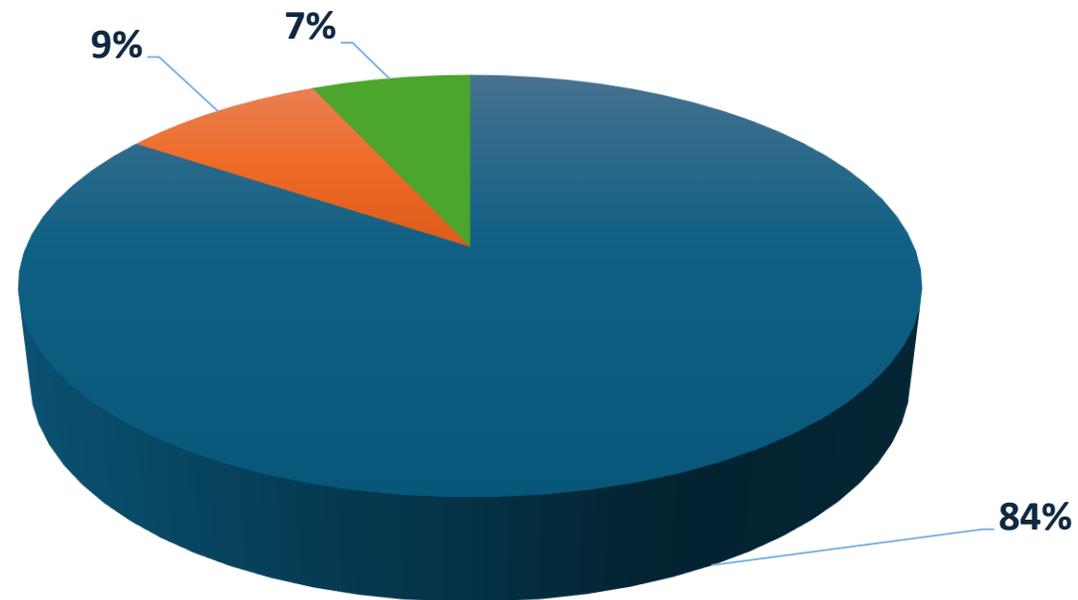
- Mayor difusión en medios y redes sociales por expertos en nutrición, alimentación, y seguridad alimentaria.
- Campañas de educación sobre seguridad alimentaria.
- Información más clara en el etiquetado de los productos.
- No creo que sea un tema relevante para la población.

¿Qué fuentes utilizas para informarte sobre la calidad y seguridad de los alimentos y su procesamiento?



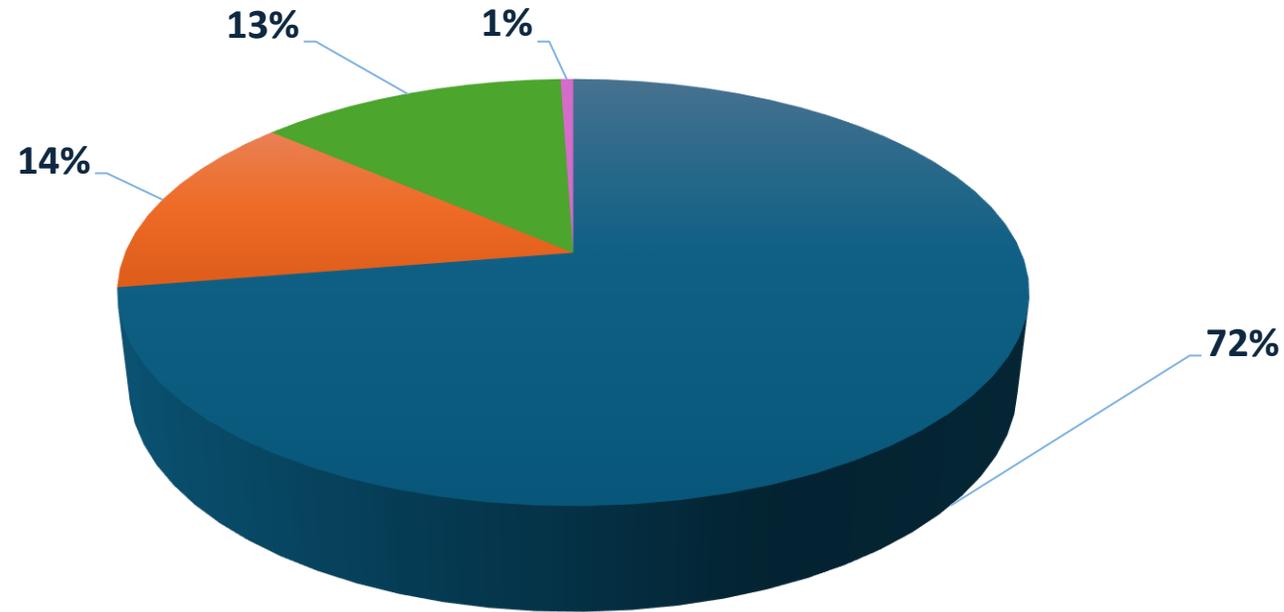
- Etiquetas y envases de los productos.
- Profesionales de la salud.
- Medios de comunicación y redes sociales.
- No suelo buscar información al respecto.
- Familia, amigos, compañeros.

¿Consideras que en España se comunican bien las diferencias entre distintos tipos de alimentos procesados?



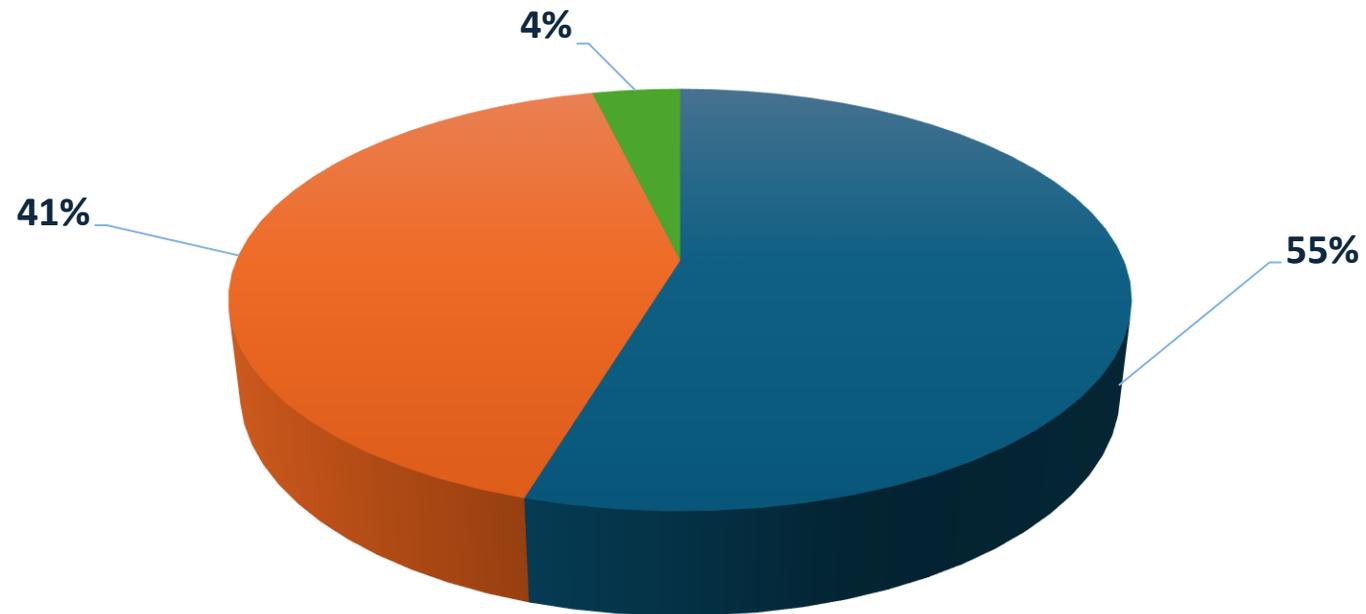
- No, hay mucha confusión y desinformación. ■ No lo sé.
- Sí, la información es clara y accesible.

¿Crees que la industria agroalimentaria debería hacer más esfuerzos para explicar el papel del procesamiento en la seguridad, salud y sostenibilidad de los alimentos?



- Sí, es necesario para mejorar la confianza del consumidor.
- Soy bastante escéptico con relación a la información transmitida por la industria.
- Depende de cómo se transmita la información.
- No lo creo necesario.

¿Qué importancia le das a la información sobre el origen y el procesamiento de los alimentos en tu decisión de compra?



- Mucha, siempre leo las etiquetas y busco información.
- Algo de importancia, pero no siempre influye en mi elección.
- Poca o ninguna, me guío más por otros factores como precio o sabor.

Principales conclusiones

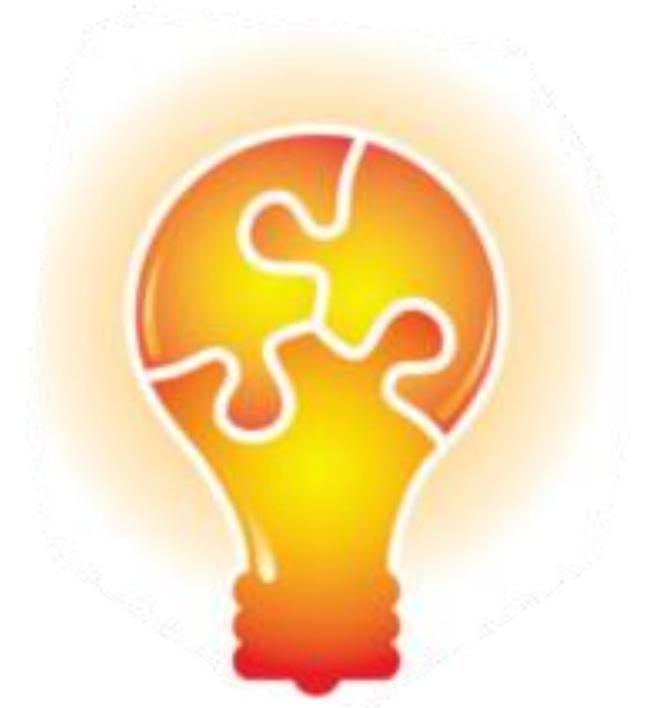
El procesamiento es ampliamente percibido como un elemento clave para la seguridad alimentaria (84%)

Existe una alta confusión social sobre qué se considera alimento procesado y su impacto en la salud (86%)

El 67% cree que el procesamiento contribuye a la sostenibilidad, especialmente por su rol en la conservación y reducción del desperdicio.

La mayoría de las personas afirma seguir recomendaciones de seguridad alimentaria (83%)

Se demanda más información clara y accesible, tanto en el etiquetado como en la comunicación institucional y del sector.



FESNAD
FEDERACIÓN de NUTRICIÓN

www.fesnad.org