

ASDM

Agencia de la Salud y
Dieta Mediterránea

III Jornadas
Científicas de Alicante

“La Dieta Mediterránea como
factor motivador de la felicidad”

Inscribirme

Casa Mediterráneo de Alicante
18 y 19 de noviembre 2021, Alicante

Dirección de las Jornadas

Gregorio Varela Moreiras (Presidente Comité Científico de ASDM, Catedrático de Nutrición y Bromatología USP-CEU, Presidente Fundación Española de la Nutrición) y **Federico Moncunill Gallo** (Secretario General de ASDM, Secretario General de la Asociación Española de Denominaciones de Origen (Origen España), Secretario General de la Asociación de Turrones, Derivados y Chocolate de la Comunidad Valenciana).

Organiza



Colabora



Cooperan



JUEVES 18 DE NOVIEMBRE

15:30-16:00h Entrega de acreditaciones.

16:00-16:30h Inauguración del encuentro y palabras de bienvenida.

Representantes institucionales de la:

- Diputación de Alicante
- Cámara de Comercio de Alicante
- Casa Mediterráneo.

16:30h Presentación del encuentro sobre Dieta Mediterránea.

- Gregorio Varela Moreiras (Presidente del Comité Científico de ASDM).
- Federico Moncunill Gallo (Secretario General de la Agencia ASDM).

SESIÓN INAUGURAL

Moderadora: Lourdes Plana Bellido, Presidenta de la Real Academia de Gastronomía (RAG).

16:30-17:00h “Cocinar en el Mediterráneo”.

Susi Díaz Ros – Chef Española – Restaurante La Finca (Elche - Alicante).

Moderador: Gregorio Varela Moreiras - Miembro del Comité Científico de ASDM / Catedrático de Nutrición y Bromatología USP-CEU / Presidente de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD).

17:00-17:30h “La Dieta Mediterránea: qué ha pasado en los últimos 10 años”.

Lluís Serra Majem (Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Las Palmas de Gran Canaria/Presidente de la Academia Española de Nutrición y CC de la alimentación/Miembro del Comité Científico ASDM”).

17:30-18:00h Coloquio general.

18:00-18:30h Pausa mediterránea.

Sesión I: Moderadora: Dolores Corella Piquer (Miembro del Comité Científico de ASDM - Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Valencia / Jefa de Grupo en el CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición).

18:30-19:45h “La Dieta Mediterránea y la mujer”.

- Santiago Palacios Gil-Antuñano. Embarazo – Ginecólogo – DIRECTOR DEL INSTITUTO PALACIOS DE SALUD Y MEDICINA DE LA MUJER - Fundador de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.
- María Jesús Alava Reyes. “Salud Emocional de la Mujer y Dieta Mediterránea” – Psicóloga – DIRECTORA DEL GABINETE DE PSICOLOGÍA ÁLAVA REYES – Presidente de Apertia Consulting. Experta en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones.
- Clotilde Vázquez Martínez. “Dieta Mediterránea y Mujer en la menopausia” – Doctora en medicina - JEFA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO FUNDACIÓN JIMENEZ DIAZ DE MADRID – Coordinadora del Grupo de Trabajo “Alimentación y Actividad Física del Ministerio de Sanidad y Consumo (NAOS) para la prevención y control de la obesidad en España - Miembro del Comité Científico de ASDM.

20:00h Clausura del primer día.

VIERNES 19 DE NOVIEMBRE

Sesión II: Moderador: Josep Bernabeu Mestre (Miembro del Comité Científico de ASDM – Catedrático de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia de la Universidad de Alicante).

10:00-11:15h “La Dieta Mediterránea en la alimentación institucional”.

- Alfonso Soler Gomís. “Dieta Mediterránea y Sociedades del bienestar: Marcos de Referencia” – Doctor en Psicología - PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DEL MEDITERRÁNEO – Licenciado en Ciencias Químicas (Bioquímica) / Especialista en Análisis Clínicos – Gerontólogo Colaborador de la Universidad Permanente de Alicante (UPUA) en Cursos de Longevidad con Salud y Calidad de Vida – Miembro del Comité Científico de ASDM.

- Restauradora – PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN MUJERES EN GASTRONOMIA – Embajadora Internacional de la Comida Española – Chef Estrella Michelin del restaurante Monastrell de Alicante.

- Javier Aranceta Bartrina. “Dieta Mediterránea en Gastronomía Laboral” – Doctor en medicina y Nutrición - PRESIDENTE DEL COMITÉ CIENTÍFICO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN COMUNITARIA (SENC) - Presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco - RAMPV – Coordinador del Proyecto Perseo (AESAN) y del estudio Nutricional Estatal ENPE (2014-2020).

11:15-11:45h Pausa mediterránea.

Sesión III: Moderador: Francisco J. Pomares Gómez (Miembro del Comité Científico de ASDM – Coordinador del Plan para la Asistencia Integral del Paciente Diabético en la Comunidad Valenciana / Doctor en Medicina y Cirugía General del Hospital Univ. San Juan de Alicante).

11:45-13:00h “La Dieta Mediterránea y su multiculturalidad”.

- Francesc Xavier Medina Luque. “Dieta Mediterránea, Cultura y Patrimonio. Reflexiones tras la inscripción de UNESCO” - Catedrático de Estudios de Ciencias de la Salud de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). DIRECTOR ACADÉMICO Y DE PROGRAMAS DEL AREA DE CONOCIMIENTO DE SISTEMAS ALIMENTARIOS, CULTURA Y SOCIEDAD - Director del máster universitario de Trabajo Social Sanitario.

- Almudena Villegas Becerril. “La Alimentación en el Mundo Romano, base de la Dieta Mediterránea” - Doctora y profesora de Historia en la Universidad de Córdoba – ESCRITORA Y EXPERTA EN HISTORIA DE LA GASTRONOMIA ESPAÑOLA - Editora de la Revista Española de Cultura Gastronómica.

- Mari Fé Rodríguez Muñoz. “Dieta Mediterránea: Estilos de Vida, Salud y Multiculturalidad” - Profesora del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UNED – Directora de la Revista: Psicología Clínica y de la Salud. Investigadora principal del Proyecto: MAMÁS Y BEBÉS, EL ESTADO DE ÁNIMO Y LA SALUD, financiado por el Global Women Institute (George Washington University).

SESIÓN DE CLAUSURA

13:00-14:00h Clausura de las III Jornadas ASDM - Alicante.

- Presentación de la Declaración de Alicante 2020-2021.
- Designación de Nuevos Embajadores ASDM:

- Javier Hergueta Garnica, por su labor de apoyo a la Dieta Mediterránea, en su anterior etapa como Director de Casa Mediterráneo.

- Lourdes Plana Bellido, por generar conocimiento y caminar una educación gastronómica y alimentaria mediterránea de la sociedad, lo cual revertirá en mejorar la salud y en un modo de vida más sostenible.

- Susi Díaz Ros, por la promoción y defensa en la gastronomía de unas pautas alimentarias, dentro de un estilo de vida mediterráneo.

INSCRIBIRME

Agencia de la Salud
y Dieta Mediterránea

965 20 11 33

WWW.ASDM.ES